PLUS CONVOITÉ

DOUX & SUCRÉ

Le sauveur décadent que votre peau demandera toute la saison

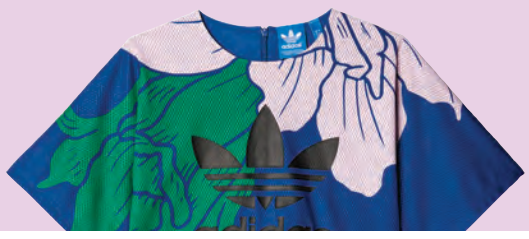
page 3

SPORT

1-2-3 C'EST PARTI

Les indispensables du look sportif

page 6



LE KIT

LE GUIDE ULTIME DES SOINS POUR LA PEAU

Dites à l'hiver de calmer ses ardeurs. Inspirez-vous des défilés et optez pour un teint radieux et éclatant — suivez nos conseils d'expert en essayant de nouveaux produits et en revisitant votre rituel beauté

page 4

PHOTO : PETER STIGTER

SHOPPING

STYLE CHAUD & DOUILLET

Tout ce qu'il vous faut pour être élégante tout en étant confortable et bien au chaud

page 7

ADVERTISEMENT

galerie BEAUTÉ MD

rouges à lèvres et parfums d'amour

textures de rêve

De l'élégance naturelle au chic grandiose, le rouge à lèvres est la façon la plus adorable (et la plus simple) de transformer votre look. Pour la Saint-Valentin, préparez-vous à une soirée des plus romantiques avec ces rouges à lèvres et parfums d'amour.

look métallisé pour lèvres audacieuses

Démarquez-vous en habillant vos lèvres d'une nuance flamboyante qui ne manquera pas d'attirer les regards. Faites-en la touche finale qui viendra compléter votre look le plus audacieux.

OSEZ CE LOOK ROUGE À LÈVRES LIQUIDE STAY ALL DAY DE STILA EN BACCA, 31 $ ET COUCHE DE FINITION POUR LES LÈVRES GLITTERATI DE STILA, 29 $

rouge mat

Le secret d'un look raffiné commence par une bouche élégamment mise en valeur, évocatrice d'escapades mondaines en Europe. Sortez vos rouges à lèvres… et n'oubliez pas votre passeport!

OSEZ CE LOOK ROUGE À LÈVRES LIQUIDE MAT ALWAYS ON DE SMASHBOX EN BAWSE, 28 $

naturellement brillant

Rehaussez votre beauté naturelle grâce à de délicates nuances de cannelle, de beige et de rose. Une seule touche subtile de rouge à lèvres suffit pour peaufiner votre style en un clin d'œil.

OSEZ CE LOOK HUILE À LÈVRES JUICY SHAKER DE LANCÔME EN BOOM MERINGUE, 29 $

Touche finale : Choisissez un parfum enivrant qui marie les notes envoûtantes du café ou du patchouli à d'élégantes notes florales comme l'iris.

PARFUM BLACK OPIUM LE CHOC FLORAL D'YVES ST-LAURENT, 50 ML, 110 $. EAU DE PARFUM LA VIE EST BELLE DE LANCÔME 50 ML, 112 $

Touche finale : Jouez la carte de la séduction et optez pour un parfum gourmand aux notes de fruits rouges accentuées de guimauve ou de crème fouettée savoureuse.

NOUVEAU ET EXCLUSIF, EN ÉDITION LIMITÉE : EAU DE PARFUM SWEET LIKE CANDY PAR ARIANA GRANDE, 50 ML, 58 $. PARFUM VIVA LA JUICY SUCRÉ DE JUICY COUTURE, 89 $

Touche finale : Vaporisez une fragrance féminissime aux accents de rose ou de verveine pour un résultat délicieux qui vous surprendra.

EAU DE PARFUM LOVE RELENTLESSLY DE TORY BURCH, 100 ML, 136 $. FLEUR DE PARFUM DE CHLOÉ, 50 ML, 122 $

Découvrez chacun de ces trésors et bien plus en magasin et en ligne à **galerieBEAUTE.ca** et offrez-vous la beauté en cadeau!

galerie BEAUTÉ MD
de PHARMAPRIX

RENDEZ-VOUS EN MAGASIN OU EN LIGNE À galerieBEAUTE.ca

PLUS CONVOITÉ

Douce évasion

Ne craignez pas les abus cet hiver — nous vous avons trouvé une gâterie sans calories : les crèmes fouettées décadentes pour le corps de Clinique inspirées du gelato, sucrées avec ses notes fruitées-florales et son beurre de karité adoucissant. Choisissez entre *Sugared Petals*, un mélange de neroli, bergamote, de jasmin et de gardénia; *Berry Blush*, un cocktail de mandarines, framboises et de bourgeons de mangues et de freesia; ou *Happy*, le parfum meilleur vendeur de la marque aux agrumes et aux fleurs. Non seulement la lotion crémeuse étanchera-t-elle la peau asséchée par l'hiver, mais l'emballage aux couleurs de sorbets et ses parfums enivrants vous rappelleront les douces journées d'été. Profitez sans vous priver de ce plaisir innocent afin de vous remonter le moral en ces temps froids. —*Natasha Bruno. Photographié par Hamin Lee*

CLINIQUE HAPPY CRÈME GÉLATO POUR LE CORPS, 46$ CHACUN, LA BAIE D'HUDSON

MODE

LE NOM À DÉCOUVRIR

Le créateur Adam Lippes fait des vêtements que les femmes ont envie de porter

Adam Lippes n'est peut-être pas encore un grand nom de la mode, mais le créateur américain de sportswear est un maître moderne du luxe au quotidien. Lippes a débuté sa carrière en répondant aux besoins d'une clientèle issue du Upper East Side en tant que bras droit du défunt Oscar de la Renta. Puis, dans un virage à 180 degrés, il a lancé une ligne de basiques en coton en 2004 (« Je ne pouvais pas quitter Oscar et commencer une ligne de créateur — il m'aurait assassiné, » dit-il en riant). La collection de Lippes a suivi ensuite, fidèle à une approche simple pour habiller les femmes — couleur audacieuse, matériaux exquis et silhouettes confortables. Il compte un grand nombre d'adeptes célèbres (comme Kerry Washington, Chrissy Teigen et Gigi Hadid) confirmant l'attrait pour pour son esthétique raffinée et simplement branchée. « Les grandes robes brodées sont amusantes à dessiner, mais ce n'est pas ce que nous faisons, » dit Lippes. « Nous créons des vêtements avec beaucoup plus de simplicité. » Ci-contre, le créateur nous parle de quelques-uns de ses looks tirés de sa collection *Resort 2017*. —*Jillian Vieira*

« Cet anorak est intéressant puisqu'il est construit en tissu de coton pour chemisiers. »

« J'essaie de jouer avec le mouvement dans le vêtement. Nous incorporons beaucoup de fronces et de plis à nos vêtements. »

ADAM LIPPES PANTALON, 2,925$, NORDSTROM

« Ces pantalons sont en cuir d'agneau. J'aime avoir un filtre lors de la création : si on ne peut le porter avec des chaussures plates, on ne le créé pas. »

« La couleur est a une place de choix dans ce que l'on fait. J'adore la couleur! C'est sans doute quelque chose que j'ai hérité d'Oscar. Mais j'aime aussi le gris, le blanc et le marine, donc notre palette de couleur est plutôt neutre puis — bam — la couleur aparait! »

ADAM LIPPES HAUT, 1,045$, NORDSTROM

« Cette dentelle rouge sang provient de chez Sophie Hallette en France. Ce que vous ne voyez pas, est que la robe a un incroyable double pli au dos, donc lorsqu'elle bouge, il bouge aussi. Nous tentons d'utiliser la dentelle de façon plus amusante. »

CULTURE

STAR DU CINÉMA

Le Montréalais Xavier Dolan est le lapin Energizer du cinéma

Depuis ses débuts en 2009, le cinéaste Québécois Xavier Dolan a tourné rapidement et successivement plusieurs films : son dernier, *Juste la fin du monde*, met en vedette Gaspard Ulliel, Marion Cotillard et Léa Seydoux, et raconte l'histoire d'un homme en phase terminale qui décide de rendre visite à sa famille après 12 ans d'absence, afin de leur annoncer l'imminence de sa mort. Le film a gagné le Grand Prix à Cannes en Mai 2016 et a été sélectionné par les *Academy Awards* pour représenter le Canada dans la catégorie langue étrangère.

Récemment, Dolan a aussi réalisé *Mommy*, *Tom à la ferme* ainsi que le vidéoclip d'Adele pour sa chanson « Hello ». Sur les plateaux de tournage il tient aussi plusieurs rôles, comme celui de réalisateur, producteur, co-superviseur aux costumes et adaptation du scénario pour *Juste la fin du monde*. Son prochain film sera son premier en anglais, *The Death and Life of John F. Donovan* et mettra en vedette Kit Harington, Jessica Chastain, Thandie Newton, Natalie Portman et Sarah Gadon. L'homme aux talents multiples devra sans doute planifier un nouveau voyage à Cannes. —*Veronica Saroli*

À partir de la gauche : Xavier Dolan , Marion Cotillard et Léa Seydoux lors de la promotion de leur film *Juste la fin du monde*.

UNE TENDANCE, TROIS LOOKS

ROUGE ÉLECTRISANT

Laissez vos lèvres user de leur charme cette saison à l'aide d'une couleur saisissante et veloutée. En coulisses chez Proenza Schouler, la maquilleuse Diane Kendal a électrifié les visages naturels ponctués de sourcils peignés vers le haut, d'ombres à paupières couleur taupe et d'une pointe d'eye-liner blanc avec un rouge à lèvres rouge tomate. Ce dernier a été appliqué au pinceau, puis estompé à l'aide d'un mouchoir et de poudre jusqu'à l'obtention de bouches parfaitement mattes. —*Natasha Bruno*

Un rouge tomate qui contrebalance un maquillage des yeux minimaliste.

M.A.C ROUGE À LÈVRES EN LADY DANGER, 21$, MACCOSMETICS.CA

Un rouge cerise bleuté et satiné pour une allure luxueuse.

YSL VINYL CREAM IN ROUGE VINYLE, 42$, YSLBEAUTY.CA

Une bouche rouge pomme pour un dynamisme cool.

MAYBELLINE NEW YORK COLOR SENSATIONAL CREAMY MATTE LIP COLOR EN SIREN IN SCARLET, 10$, EN PHARMACIES

BEAUTÉ

JOURNÉE SPA

Il fait trop froid à l'extérieur — alors restez plutôt à l'intérieur et faites-vous plaisir en vous dorlotant vous-mêmes

MASQUE MERVEILLEUX

Essayez ces nouveaux masques caoutchoutés — mélangez la poudre riche en vitamine C à de l'eau, étalez-la sur le visage, laissez sécher pendant 20 minutes et décollez-le masque pour une beau radieuse et hydratée.

BLISS MASK A-PEEL RUBBERIZING PEEL-OFF MASK, 38$, LA BAIE D'HUDSON

MASSAGE ET LISSAGE

Ce gadget génial épile doucement les jambes et les zones délicates et peut aussi masser les muscles endoloris grâce à un accessoire de massage qui s'y rattache.

PHILIPS SATINELLE PRESTIGE EPILATOR, 140$, SHOPPERS DRUG MART

NETTOYAGE À SEC

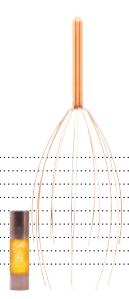
Cette huile nettoyante pour le corps doit être massée sur un corps sec et non mouillé, puis essuyée ou rincée. Bonus : elle n'assèchera pas votre peau comme certains savons mousseux.

PURE + SIMPLE SHOWER LESS BODY OIL, 25$, PUREANDSIMPLE.CA

TISSU LIFTANT

Conçu pour lifter et raffermir le menton et les joues (les deux zones qui subissent en premier les effets de la gravité), ce masque en tissu s'attache derrière les oreilles afin de rester bien en place.

MAGICSTRIPES CHIN & CHEEK LIFTING SHEET MASK, 86$ (POUR 5), THENATURALCURATOR.COM



GRATTAGE DE TÊTE

Cet outil de massage métallique suscitera un moment d'extase totale en stimulant les terminaisons nerveuses du cuir chevelu et en soulageant la tension. Installez-vous confortablement, placez-le au dessus de la tête et faites-le glisser doucement sur le cuir chevelu. Ou encore mieux, demandez à quelqu'un d'autre de vous le faire.

SAJE HEAD MASSAGER (IN HEADACHE DUO, WITH PEPPERMINT HALO ROLL-ON), 20$, SAJE.CA

BAIN SUBLIMANT

Élevez l'art du bain luxueux à un autre niveau en saupoudrant ce mélange de minéraux, composé de sel rose de l'Himalaya et d'epsom, de lavande, d'hibiscus et de pétales de rose. —*Rani Sheen*

FARMHOUSE FRESH LAVENDER HIBISCUS BATH SOAK, 31$, FARMHOUSEFRESHGOODS.COM

PHOTOGRAPHIES : DIRECTION ARTISTIQUE : SONYA VAN HEYNINGEN (PLUS CONVOITÉ). PETER STIGTER (ROKSANDA, PRADA). GETTY IMAGES (STAR DE CINÉMA)

SOINS DE LA PEAU

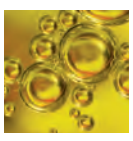
Se protéger du froid

Trouvez la stratégie parfaite pour traiter vos préoccupations cet hiver

PAR RANI SHEEN

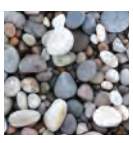
VOTRE TYPE DE PEAU DÉCODÉ

SÈCHE Si vous avez la peau sèche, les différentes couches d'hydratation seront clés, puisque cette saison est la plus sèche. « Pour les cas plus extrêmes, nous recommandons aux gens d'appliquer un baume pour le visage sous leur crème hydratante le soir pour augmenter l'hydratation, » dit Andrea Scott, co-foundatrice de la ligne de soins pour le visage Skoah. Pour les peaux matures, elle recommande d'ajouter quelques gouttes d'un sérum ou d'une huile à base de lipides à votre crème hydratante. « Plus une peau mature est hydratée, plus elle est belle. »



GRASSE Les peaux grasses se déshydratent autant que les autres types de peau en hiver, mais puisqu'elles produisent plus d'huile, elles sont épargnées des cas de grande sècheresse hivernale. Plutôt que d'appliquer des crèmes riches qui pourraient causer de l'acné sur des peaux grasses, hydratez la peau à l'aide de sérums hydratants ou de gels plus légers. « Utilisez un produit comme notre masque *Skoah Hydradew cucumber-skin extract mask* une ou deux fois par semaine, » dit Scott. « Si votre peau semble très sèche, vous pouvez l'appliquer sous votre lotion hydratante et le laisser travailler toute la journée — il est transparent donc il se fond dans la peau.»

SENSIBLE La perte d'hydratation liée au climat peut causer des rougeurs, des desquamations et des démangeaisons, et si vous souffrez d'eczéma, vous pourriez avoir plus d'irruptions en hiver. « Personnellement, j'ai beaucoup recours à la vapeur l'hiver puisque cela semble vraimer m'aider au niveau de l'hydratation, » dit Kate Somerville de la ligne de soins Kate Somerville, qui souffre d'eczéma et de peau sèche. « Tout de suite après, j'utilise mon sérum DermalQuench et je le protège ensuite en ajoutant une crème hydratante plus riche. »



SUJETTE À L'ACNÉ Si vous êtes sujettes à l'acné et que vous la combattez avec des ingrédients tels que l'acide salicylique ou le peroxide de benzoyl, sachez que ces traitements agissent en partie en asséchant les huiles de la peau. Cela peut aller au printemps, mais peut être très dessèchant l'hiver. « Il faudra peut-être faire une pause et espacer leur usage, » dit Somerville. « Et s'exfolier régulièrement. »

OÙ IL FAIT BON RESPIRER

«Placer un humidificateur dans sa chambre l'hiver est une excellente idée pour la peau, » dit le Dr Howard Murad. « Le chauffage dessèche la peau, alors vous pouvez aider à l'hydrater de cette façon. » L'Alliance internationale pour la santé de la peau, qui travaille auprès des dermatologues et des scientifiques du domaine de la santé de la peau, ont décerné leur accréditation dermatologique au nouvel humidificateur Dyson suite à des études sur les effets de l'air sec — c'est-à-dire peaux sèches et écailleuses, perte d'élasticité et ridules. De plus, l'humidificateur a une technologie brevetée de lumière UV qui élimine 99.9% des bactéries dans l'eau.

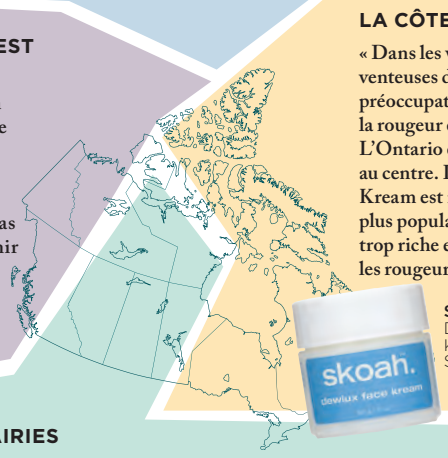
DYSON HUMIDIFICATEUR, 600$, THEBAY.COM

Bonne nouvelle! L'hiver offre à la peau un grand bénéfice...

Quand le soleil est moins fort, c'est le moment d'effectuer des traitements intenses pouvant rendre la peau sensible aux UV. « C'est le temps de faire des traitements, » dit Kate Somerville. « Tous les lasers et les peelings se font maintenant — nous sommes occupés. » Donc, rendez vous à la clinique avant que le soleil ne revienne.

VISAGES À TRAVERS LE CANADA

Andrea Scott de Skoah skincare habite en C.-B., mais elle gère des spas à travers l'Amérique du Nord. « Quand je voyage, j'apporte des produits différents que ceux que j'utilise à Vancouver, » dit-elle. Voici ses observations sur les effets de l'hiver sur notre peau d'un océan à l'autre.



LA CÔTE OUEST

« Sur la côte ouest, une lotion hydratante légère suffit puisque Vancouver est humide, et donc les peaux n'ont pas tendance à devenir aussi sèches. »

LA CÔTE EST

« Dans les villes venteuses de la côte est, la préoccupation majeure est la rougeur et l'irritation. L'Ontario et le Québec sont au centre. La Dewlux Face Kream est notre produit le plus populaire là-bas — pas trop riche et aide à contrôler les rougeurs. »

SKOAH DEWLUX FACE KREAM, 75$, SKOAH.COM

LES PRAIRIES

« À Calgary, où l'air est très sec, nos crèmes les plus riches sont celles qui ont le plus de succès. Nous avons même créé un baume pour le visage pour Calgary. C'est un baume à base végétale, plutôt qu'à base de vaseline — composée de cire de son de riz et riche en vitamine E. Nous l'avons testé sur des athlètes olympiques de ski. »

COMMENT ADAPTER VOTRE ROUTINE EN HIVER

NETTOYER

« Le meilleur conseil que je peux offrir aux gens est d'arrêter de se laver le visage avec de l'eau. »– *Sharon McGlinchey, visagiste et fondatrice de MV Organic Skincare*

Cela peut sembler contradictoire, mais l'eau peut assécher votre peau, puisqu'elle peut enlever les huiles naturelles qui la garde hydratée. Donc, laissez de côté les nettoyants mousseux l'hiver et essayez plutôt le rituel de la serviette chaude pour le nettoyage : massez une crème nettoyante riche, un baume ou une huile sur la peau sèche, puis passez une serviette sous l'eau chaude et essorez-la, puis tenez-la près du visage pour que la vapeur adoucissse le nettoyant — ainsi que le maquillage, la crème solaire et la saleté. Essuyez le tout doucement, rincez la serviette et répétez deux fois. « La vapeur aide à déloger les cellules de peaux mortes et à activer la circulation superficielle, » explique McGlinchey. « C'est comme un soin du visage express tous les jours.» Nul besoin de rincer par la suite.

EXFOLIER

« Les peaux sèches sont synonymes de cellules mortes, donc la clé est de bien exfolier pour garder une peau d'apparence saine. »

—Kate Somerville, visagiste et fondatrice de la ligne de soins pour la peau Kate Somerville

Une exfoliation douce et régulière est essentielle en hiver si vous voulez diminuer les irritations et avoir un teint plus éclatant. Choisissez un exfoliant chimique comme un acide glycolique doux ou un gommage enzymatique, un produit avec des grains très fins pour poncer les cellules mortes, ou un exfoliant qui inclut les deux, comme Exfolikate de Somerville. « Si votre peau est très sèche l'hiver — et je fais ceci — laissez-le agir de 15 à 30 secondes puis rincez, » explique Somerville. « Je le fais de trois à quatre fois par semaine, plutôt que de le laisser deux minutes deux fois par semaine. »

NOURRIR

« Vous avez encore plus besoin d'antioxydants l'hiver puisque vous êtes exposés à plus de choses toxiques lorsque vous êtes à l'intérieur avec le chauffage qu'à l'extérieur en plein air. »

—Dr Howard Murad, dermatologue et fondateur de la ligne de soins pour la peau Murad

Utilisez des sérums pour nourrir votre peau avec d'antioxydants comme la vitamine E, vitamine C, le thé vert ou les extraits de pommegrenade, qui neutralisent les radicaux libres endommageant causés par la pollution extérieure. Vous pouvez alterner cela avec un sérum hydratant, qui sera typiquement composé d'acide hyaluronique ou de céramides à base de lipides, tous deux attirant l'eau et créant une barrière d'hydratation lisse. « Nous ne voulons pas que la peau ressemble à un fromage suisse, » dit Murad, « nous voulons qu'elle ressemble à du provolone! »

HYDRATER

« Il faut opter pour une crème hydratante qui est plus riche que celle utilisée en été, afin de protéger la peau des allées et venues lorsque les températures sont glaciales. »*—Kate Somerville*

Une crème hydratante plus riche veut dire plus d'huile, donc recherchez des formules avec une plus grande concentration d'huiles de plantes et de beurres plus hydratantes. Cela permet de préserver les lipides dans la peau, ce qui donne au teint un toucher lisse. Votre lotion hydratante agira aussi en tant que barrière pour sceller votre sérum et protéger contre la perte d'hydratation dans les climats froids. La texture est un bon indicatif : si vous utilisez une lotion liquide, optez pour quelque chose de plus épais, et si votre crème a une texture gel, essayez quelque chose de plus crémeux.

MASQUE

« Avant d'aller en ski, j'applique un masque hydratant — j'en applique même sur mes enfants. » *—Kate Somerville*

Un masque crème ou gel hydratant est le meilleur ami de votre peau en hiver — vous pouvez l'appliquer aussi souvent que vous le désirez pour un traitement en profondeur et même le laisser toute la nuit. Et si votre peau est irritée, vous pouvez l'utiliser comme un onguent. « Nous allons au ski tous les ans avec un groupe d'amis de l'école de mon fils, et j'applique un masque sur tous les enfants, » dit Somerville. « Puis les mères viennent me disent, 'On m'a dit que tu avais un masque!' »

COMMENT AVOIR UNE PEAU PARFAITE?

Protégez votre peau lorsque le mercure descend en ajustant vos rituels du quotidien à l'aide de ces simples astuces

SE LAVER Si votre visage tiraille après une douche chaude, protégez-la avant d'entrer dans la douche en appliquant quelques gouttes d'huile, comme de jojba (en enlevant le maquillage à priori). L'huile vous offre une couche de protection, et empêche de rincer vos propres lipides. « Ajustez votre pommeau de douche pour ne pas que l'eau se déverse rapidement sur votre visage, » dit Sharon McGlinchey, fondatrice de MV Organic Skincare, en ajoutant que la dureté ou la douceur de l'eau dans votre région peut aussi être un facteur qui dessèche. Les eaux dures ont un haut taux de minéraux, qui peuvent laisser un film sur les cheveux et la peau et prévenir l'hydratation et son absorption. Pour aider l'hydratation, appliquez une crème, un baume ou une huile après la douche.

SE NOURRIR Le Dr Howard Murad aime dire : « Mangez votre eau. » Il explique qu'à la naissance, nos corps sont composés de 70% d'eau. Au fil du temps, nous devenons de plus en plus sec — la femme moyenne est environ 50% eau. Il est partisan « des soins de la peau à partir de l'intérieur, » ce qui veut dire manger des aliments riches en eau comme le concombre et le melon. « Presque tous les fruits et légumes sont composés de 80% d'eau, qui dans le cas du melon sera graduellement libéré — tout en contenant des antioxydants, des phytonutriments et du fourrage. » Aussi, mangez des poissons d'eaux froides comme la morue ou le saumon, riches en acides gras oméga-3.

EXERCICE Au-delà des bonnes résolutions pour faire des activités sportives en janvier, l'exercice a tendance à souffrir en hiver. Essayez de continuer pour la santé de votre peau. « L'exercice vous hydrate en fait puisque vous vous faites des muscles », dit Murad. « Les muscles sont 70 pourcent d'eau alors que les graisses ne sont que 10 pourcent d'eau. »

VIE SOCIALE C'est la saison de l'hibernation, ce qui peut mener à une certaine isolation. « Si vous vous sentez seule et malheureuse, vous ne bougerez pas et ne vous alimenterez pas bien. Si vous êtes heureuse, vous sortirez, vo rencontrerez des gens et vous n'oublierez pas votre crème hydratante, » dit Murad. Donc, c'est officiel : les bénéfices des interactions sociales pour la santé sont plus importants que les effets négatifs de quelques coupes de champagne. « Allez à la fête, buvez quelques verres! Ça va! » dit Murad. « Amusez-vous — avec modération. »

TROUSSE LE KIT

Notre sélection des indispensables de la saison pour sauver notre peau

NETTOYANT

MV SKINCARE GENTLE CREAM CLEANSER, 65$, THEDETOXMARKET.CA. **CLINIDERM** HYDRATING MILK CLEANSER, 20$, PHARMACIES

EXFOLIANT

MURAD RAPID RESURFACING PEEL, 44$, SEPHORA.CA. **BAREMINERALS** MIX. EXFOLIATE.SMOOTH, 38$, SEPHORA.CA

ESSENCE

BELIF CLASSIC ESSENCE INCREMENT, 57$, THE FACE SHOP. **JURLIQUE** ACTIVATING WATER ESSENCE, 69$, SEPHORA

SÉRUM

DR ROEBUCK'S ULTIMATE HYDRATING SERUM, 80$, SHOPPERS DRUG MART. **NIVEA** Q10PLUS ANTI-WRINKLE REPLENISHING PEARLS, 20$, PHARMACIES ET GRANDS MAGASINS

CRÈME DE JOUR

NEUTROGENA DEEP MOISTURE DAY CREAM SPF 20, 15$, PHARMACIES ET GRANDS MAGASINS. **SULWHASOO**, CONCENTRATED GINSENG RENEWING CREAM EX, 303$, NORDSTROM

CRÈME DE NUIT

DECIEM THE ORDINARY NATURAL MOISTURIZING FACTORS + HA, 6$, ORDINARIES.COM. **SKINCEUTICALS** TRIPLE LIPID RESTORE 2:4:2, 140$, SKINCEUTICALS.CA

HUILE

AROMATHERAPY ASSOCIATES INNER STRENGTH SOOTHING FACE OIL, $100, SOCIALITEBEAUTY.CA. **DERMALOGICA** PHYTO REPLENISH OIL, $103, BUY.DERMALOGICA.CA

MASQUE

KATE SOMERVILLE AGE ARREST HYDRATING FIRMING MASK, 90$, SEPHORA.CA. **YES TO** COCONUT ULTRA HYDRATING FACIAL MASK, 17$, SHOPPERS DRUG MART

GEL POUR LA DOUCHE

MOROCCANOIL BODY SHOWER MILK IN FLEUR D'ORANGER, 32$, EN SALONS. **OLAY** ULTRA MOISTURE BODY WASH, 8$, GRANDS DÉTAILLANTS

LOTION POUR LE CORPS

SKINFIX SOOTHING LOTION, 20$, SKINFIX.CA. **LA ROCHE POSAY** LIPIKAR BAUME AP+, 33$, SHOPPERS DRUG MART

CRÈME POUR LES MAINS

L'OCCITANE SHEA BUTTER INTENSIVE HAND BALM, 40$, LOCCITANE.CA. **LOTUS AROMA** INTENSIVE HAND REPAIR CREAM, 15$, EN PHARMACIES

BAUMES

SOAPWALLA THE BALM CONCENTRATED REPAIR BALM, 78$, SOAPWALLAKITCHEN.COM. **CV SKINLABS** RESTORATIVE SKIN BALM, 40$, CVSKINLABS.COM

PHOTOGRAPHIES : PETER STIGTER (MAIN IMAGE), ISTOCK PHOTO (MAP), GEOFFREY ROSS (PRODUCT BLOBS)

NOUVEAU

Hydra-Essentiel

Hydratation intense. Éclat et peau repulpée.

Votre peau n'aura plus jamais soif !

Activez son pouvoir auto-hydratant.

Extrait de Kalanchoé officinal bio puissant activateur d'hydratation naturelle.

Parce qu'on ne vit pas sous cloche, la peau subit chaque jour des variations de température qui l'assoiffent. Les soins Hydra-Essentiel puisent leur efficacité dans les pouvoirs du Kalanchoé, la "Feuille de Vie" tropicale, plante extraordinaire qui combat la sécheresse au quotidien. Son extrait active la capacité de l'épiderme à retenir l'eau et relance son auto-hydratation en continu. Plongez dans ses textures délicieusement désaltérantes dotées du complexe anti-pollution Clarins*. Tous âges. Toutes peaux. Votre visage est parfaitement hydraté, lumineux, il respire la jeunesse. Vous aussi !

Disponible chez

PHARMAPRIX

Votre boutique en ligne : www.clarins.com

*Obtenez 8 000 points prime Pharmaprix Optimum[MD]** à l'achat d'un nouveau produit Hydra-Essentiel.*

*À l'exception du Bi-sérum intensif "anti-soif".

**Les points sont attribués en fonction de l'achat de produits admissibles, sur présentation d'une carte Pharmaprix Optimum[MD] valide. Ne peut être jumelée à aucune autre offre ni promotion. L'offre est en vigueur jusqu'au 24 février 2017, jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Aucun bon d'achat différé. L'offre peut être modifiée ou annulée en tout temps et sans préavis. Détails auprès d'un de nos experts en beauté.

Vous, avant tout.

CLARINS

SPORT

À vos marques...

Pour arriver à honorer ces résolutions saines, il vous faut un nouveau défi énergisant — et une tenue qui donne de la confiance. Inspirez-vous des célébrités avec notre guide de remise en forme à travers le Canada. Vos séances d'exercice dignes des stars débutent ici

PAR JILLIAN VIEIRA

BALLET BARRE

Nous ne pouvons vous garantir que vous repartirez avec la grâce d'une danseuse, mais vous bénéficierez d'une séance d'exercice complète. Équilibrez votre tenue sportive avec des couleurs féminines et faites vos pliés pour avoir une meilleure technique (et travailler vos muscles fessiers).

ESSAYEZ-LE
Montréal : TrèsStudio Barre, 4371 Rue St-Denis, fitnessbarre.ca

KITSCH ÉLASTIQUES À CHEVEUX, 12$, SIMONS. **LULULEMON** LEGGINGS, 128$, SHOP.LULULEMON.COM. **S'WELL** BOUTEILLE D'EAU, 58$, INDIGO.CA. **OUTDOOR VOICES** HAUT, 120$, OUTDOORVOICES.COM. **AERIE** SOUTIEN-GORGE SPORTIF, 67$, AERIE.COM

COURSE À OBSTACLES

Si les murs à obstacles ou les échelles à barres semblent être des activités amusantes, permettez-nous de vous suggérer de regarder toute la série *American Ninja Warrior*. Si vous êtes prêtes à relever ce genre de défis, optez pour des morceaux originaux inspirés de la mode de rue et préparez-vous pour des cascades vêtues d'un style sportif et fonctionnel.

SAUCONY CHAUSSURES, 200$, SAUCONY.CA. **ADIDAS** HAUT, 50$, ADIDAS.CA. **VICTORIA'S SECRET** SOUTIEN-GORGE SPORTIF, 46$, VICTORIASSECRET.COM. **FITBIT** CHARGE 2, 230$, FITBIT.COM. **LOLË** LEGGINGS, 110$, LOLË

BOXING

C'est le sport de choix de toutes les top modèles sur terre, alors cela pourra vous servir de motivation. Après une matinée de coups et d'esquives, portez fièrement votre uniforme athlétique jusqu'à un brunch bien mérité.

ESSAYEZ-LE
Montréal : Underdog Boxing Gym, 9 Rue Sainte-Catherine E., underdoggym.com

HERSCHEL SUPPLY SAC, 65$, HERSCHELSUPPLY.COM. **UNDER ARMOUR** PANTALON, 64$, UA.CA. **NIKE** CHAUSSURES, 160$, SIMONS.CA. **EVERLAST** GANTS, 30$, WALMART.CA. **TORY SPORT** PULL, 180$,TORYSPORT.COM

COURSE À PIED À L'INTÉRIEUR

Les vents redoutables et les énormes bancs de neige n'ont pas à vous priver de courir et d'atteindre ce sentiment d'adrénaline indescriptible. Rendez vous dans une piste de course intérieure et chronométrer vos km vêtues de détails graphiques et de couleurs vives.

ESSAYEZ-LE
Montréal : Complexe Sportif Claude-Robillard, 1000 Ave. Émile-Journault, sportsmontreal.com

NEW BALANCE CHAUSSURES, 190$, NEWBALANCE.CA. **MONREAL LONDON** SOUTIEN-GORGE SPORTIF, 261$, MONREALLONDON.COM. **GAPFIT** LEGGINGS, 65$, GAP. **JOE FRESH** JACKET, 24$, JOEFRESH.COM. **LUCAS HUGH** HAUT, 240$, LUCASHUGH.COM

BEAUTÉ

LES INDISPENSABLES DU SAC DE SPORT

Profitez des effets vivifiants d'une bonne circulation sanguine après un entrainement (et assurez-vous que la soupe d'huile et de sueur n'obstrue pas vos pores) avec un rituel de soins pour la peau soigneusement révisé et travaillant aussi fort que vous venez de le faire

Meilleure amie du sac de sport, la lingette est facile à utiliser, évite les dégats et peut même être utilisée en route vers la salle de sport ou sur le chemin du retour. Celles-ci délogeront le maquillage hydrofuge et les huiles et saletés.

GARNIER MICELLAR WATER WIPES WATERPROOF, 10$, EN PHARMACIES

Après votre séance de sport, amplifiez votre teint rayonnant avec une brume hydratante aux extraits de fleur d'oranger, de lavande et d'agrumes.

PIXI BEAUTY VITAMIN WAKEUP MIST, 20$, SHOPPERS DRUG MART

Après la douche, cet hydratant multi-tâches nourrit la peau avec sa vitamine E et la protège avec son FPS 30.

OLAY TOTAL EFFECTS ANTI-AGING MOISTURIZER SPF 30, 33$, EN PHARMACIES

Rejoignez le monde extérieur avec des yeux pétillants grâce à ce sérum pour les yeux contenant de la réglisse qui ravive le teint, du soja raffermissant et un applicateur à embout métallique apaisant.

PALMER'S SÉRUM ÉCLAIRCISSANT POUR LES YEUX, 12$, WALMART.CA

Ce baume à lèvres naturel avec ses cristaux de vrai jus de fruit offre une explosion de saveur avec une pointe de brillance lustrée.

BURT'S BEES BAUME À LÈVRES, 5$, BURTSBEES.CA

LE KIT

Rédactrice en chef
Laura deCarufel
@Laura_deCarufel
@LauradeCarufel

Directrice artistique
Jessica Hotson
@jesshotson

Directrice de la rédaction
Kathryn Hudson
@hudsonkat

Directrice beauté
Rani Sheen
@ranisheen

Rédactrice mode
Jillian Vieira
@JillianVieira

Gestion de la rédaction
Eden Boileau
@lilyedenface

Adjointe à la rédaction
Veronica Saroli
@vsaroli

Associate Art Directors
Sonya van Heyningen
@svanh7

Kristy Wright
@creativewithak

Éditrice, The Kit
Giorgina Bigioni

Directrice de projets, Médias numériques
Kelly Matthews

Direct advertising inquiries to:
Directrice des partenariats
Evie Begy, eb@thekit.ca

Senior innovations Designer
Amber Hickson

Coordonnatrice des partenariats
Sarah Chan

Star Media Group

Le Kit est l'autorité canadienne mode et beauté 360°
(c) 2017, Le Kit, est une division de Toronto Star Newspapers Limited.
Éditeur intérimaire, Toronto Star, et Président intérimaire, Star Media Group
David Holland

Rédacteur en chef, Toronto Star
Michael Cooke

PHOTOGRAPHIES : GETTY IMAGES (CÉLÉBRITÉS)

MIRACLE EN UNE MINUTE

Chère Dove Shower Foam

: Lorsqu'il est question de la douche, j'ai tendance à opter pour le plus simple, c'est-à-dire en prenant une barre de savon. Mais ta nouvelle texture mousseuse a totalement changé mon expérience dans la douche. Ta pompe distribue un nuage riche et épais de mousse que je peux masser facilement sur ma peau, et ta formule douce est fortifiée avec du beurre de karité. En plus : Tu me sers aussi de crème à raser, puisque ton onctuosité m'évite de m'irriter ou de me couper. Jamais je ne pourrai retourner à ma barre de savon.
Love, Natasha Bruno

DOVE SHOWER FOAM IN SHEA BUTTER WITH WARM VANILLA, 8$, EN PHARMACIES

Les lèvres métalliques — ci-contre chez DKNY Printemps 2017 — vont être très populaires cette année.

INITIÉE DE LA BEAUTÉ

LES NOUVEAUTÉS MAQUILLAGE

Les six tendances de 2017, selon l'experte entrepreneure en beauté Wende Zomnir

Wende Zomnir nous a prouvé maintes fois qu'elle comprend bien les tendances du monde de la beauté. Elle a cofondé Urban Decay dans les années 90, en captant l'air du temps de la décennie avec des noms de couleur à saveur grunge comme *Roach*, *Oil Slick* et *Acid Rain*; puis elle a réorienté vers les tons neutres avec la création en 2010 de la palette culte *Naked* (sérieusement, si vous ne l'avez pas essayé, votre regard charbonneux de jour vous en remerciera); et dernièrement, elle surfe la vague du blogue maquillage — Urban Decay est une grande puissance en ligne avec 7.1 millions d'abonnés sur Instagram. Nous avons discuté avec Zomnir lors de sa visite à Toronto, où Urban Decay a ouvert une nouvelle boutique au Square One Shopping Centre (ainsi qu'au Metropolis à Burnaby, en C.-B.), pour savoir ce qui se dessine à l'horizon pour 2017. —*Rani Sheen*

1. Notre maquillage devinera la couleur de notre teint « Les pigments qui s'ajustent eux-mêmes sont fascinants. Ils ne sont pas encore tout à fait près à être utiliser dans des fonds de teints, mais plusieurs d'entre nous avons simplement besoin d'un peu de neutralisation— un peu plus radieuse, un peu moins jaune — et une base qui s'ajuste fait cela en beauté. Comme un filtre Instagram. »

2. Nous nous exprimerons davantage à l'aide de maquillage « Une des tendances maquillage qui fait partie de la vision d'origine d'Urban Decay — est que cela fait partie de l'expression individuelle. Ce n'est pas de camoufler nos défauts ou d'être la plus jolie — c'est plutôt d'avoir envie de 'Se raconter à travers le maquillage. Comment arriver à m'exprimer?' Il y a une plus grande réceptivité pour cela maintenant et le monde est plus ouvert. »

3. Nos lèvres seront métalliques, bleues, vertes et grises « Je pense que la tendance des lèvres métalliques prendra de l'expansion. La clé pour réussir à porter une couleur non conventionnelle est que cette dernière doit être flatteuse, pas simplement originale. Vous pouvez porter du bleu, mais cela doit être le bon bleu. Nous testons les nôtres sur plusieurs personnes, pour pouvoir déterminer si nous devons ajouter plus de rouge à la base, puis nous l'ajustons afin que cela soit flatteur. »

4. Nous rechercherons tous plus d'humidité « Cette tendance s'inspire de la vaporisation d'eau qui est en vogue en Corée du Sud et l'hydratation qui est tant recherchée. J'avais aussi besoin de cela : de m'hydrater avant d'appliquer ma base. Je ne voulais pas quelque chose de lourd ou d'épais qui empêcherait ensuite à mon maquillage de bien tenir, donc j'ai créé un vaporisateur avec une eau à la noix de coco et à la niacinamide. C'est très rafraichissant. »
URBAN DECAY QUICK FIX PREP SPRAY, 39$, SEPHORA.CA

5. Nous deviendrons tous des experts « Les gens deviennent de plus en plus experts pour se maquiller puisque tant de blogueurs démontrent comment appliquer les différents produits de maquillage. Il y a cinq ans, je n'aurais pas pu vendre un correcteur de couleur et maintenant je suis toujours en rupture de stocks. Et plusieurs comprennent que s'ils ont la peau grasse, l'application d'une base avant le fond de teint les aidera. »

6. Le contouring va évoluer « Quand je suis pressée, j'utilise différentes teintes de poudres pour un look subtil. Je pense que les gens vont trouver leurs propres façons de l'interpréter. Aussi, les gens vont devenir plus habiles en termes des occasions appropriées pour un contouring total. Par exemple, si je sors dans une discothèque ou si je vais me faire photographier — ce serait le moment idéal pour un contouring. Si je me rend à un pique-nique en plein-air, j'en utiliserai sans doute moins. les gens vont apprendre, et cela sera plus subtil et raffiné. »

SOINS DE LA PEAU

NOURRIR VOTRE VISAGE

Une nouvelle approche dans les soins pour la peau prend la relève en misant sur le bien-être

Lorsque *National Geographic* a publié un article intitulé « *The Secrets of Long Life* » en 2005, le monde entier a pris des notes. La recherche concluait que le style de vie de certaines communautés à travers le monde, qualifiées de « zones bleues », menaient à des espérances de vie exceptionnellement longues — imaginez des centenaires qui font du tai chi sur une plage à Okinawa, au Japon. Bien que séparées par de grandes distances, les zones bleues partagent plusieurs points en commun : une diète saine souvent végétarienne et composée de produits locaux; une activité physique régulière faisant partie des tâches du quotidien, comme marcher pour faire ses courses; un taux de stress peu élevé; et et de forts liens communautaires. Sur l'île italienne de la Sardaigne par exemple, plusieurs locaux s'assoient tous les jours au centre de la vieille place pour discuter. Les résultats de l'étude ont mené à la plublication de plusieurs livres sur les moyens d'appliquer ces conseils de santé et d'alimentation provenant de ces sept zones du monde, de la Suède au Costa Rica. Mais un domaine demeurait inexploré : les soins de la peau.

L'an dernier, les chercheurs chez ont étudié quatre des zones les plus célèbres afin d'observer directement les bénéfices sur la santé de ces styles de vie. « Ce que j'ai trouvé fort intéressant est le lien social, » dit Armelle Souraud, diectrice des communications scientifiques chez Chanel. « C'est très simple quand on y pense, mais c'est essentiel d'avoir de profondes connections avec ceux que l'on aime. Cela n'a rien à voir avec le téléphone ou Facebook — avoir des connnections profondes rendent plus heureux et plus en santé.»

Une équipe de chercheurs a ensuite tenté de trouver des connections liées à la santé de la peau. Ils ont découvert que certains ingrédients-clés provenant de ces zones permettaient d'imiter les bénéfices des zones bleues au niveau cellulaire. Le café vert de la péninsule de Nicoya au Costa Rica est particulièrement riche en antioxydants cafestol et kahweol, alors que l'huile d'olive récoltée en Sardaigne est une source puissante d'acides gras essentiels et d'omégas 3, 6 et 9, ainsi que de plyphénols et d'antioxydants. La sève du lentisque d'Icarie en Grèce est remplie d'acide oléanolique, qui aide la peau à se régénérer. Mélangés à des produits hydratants comme l'acide hyaluronique à l'intérieur de sérums appropriés à tous les types de peau et d'âges, ces ingrédients actifs soigneusement extraits promettent de protéger la peau et d'adoucir les rides, en redonnant hydratation et éclat.

« Nous voulions partager l'esprit des zones bleues. Ce n'est pas un rêve — c'est une réalité dans plusieurs endroits, » dit Souraud. « Les femmes peuvent chercher à intégrer tout cela dans leurs vies : être active au quotidien, gérer le stress, être plus positives, manger plus sainement. Vous n'avez pas à tout changer — mais simplement se sentir à son meilleur, et se sentir épanouie. Être saine au quotidien est le nouveau statut prestigieux de la beauté.» —*Kathryn Hudson*

CHANEL BLUE SERUM, 140$ (30 ML), COMPTOIRS BEAUTÉ CHANEL

« L'objectif est de laisser les ressources aux locaux en les aidant à améliorer leur capacité de production, » dit Armelle Souraud chez Chanel. « En Sardaigne, les locaux utilisent les olives pour l'huile, mais nous les avons aidé à développer une nouvelle chaine d'approvisionnement utilisant aussi les feuilles, afin de les aider à développer la sphère économique et sociale. »

SHOPPING

Confort et élégance

Les journées passées dans votre vieux sweat à capuchon sont terminées — les options mode pour journées frigides n'ont jamais été aussi élégantes. Voici votre guide pour une garde-robe d'hiver moderne

S'habiller joliment l'hiver est presqu'aussi difficile que de décider quelle série Netflix sera la prochaine que nous dévorerons. Heureusement, l'approche luxe aux vêtements weekend que nous avons aperçu sur les podiums de DKNY, Hermès et Blumarine nous ont grandement inspiré à rester chez-soi et ne plus sortir. La formule est simple : choisissez un tricot avec des détails inhabituels — comme un col ludique, des ajouts texturés ou des manches exagérées — et agencez-les à des pantalons confortables, un bijou original et à des chaussures ultras confortables. C'est ce sentiment douillet que la saison réquisitionne. —*Sarah Cho*

1. CLUB MONACO, 290$, CLUBMONACO.CA. **2. JOHN + JENN**, 135$, JOHNANDJENNCOLLECTION.COM. **3. WEEKEND MAX MARA**, 445$, HUDSON'S BAY. **4. REITMANS**, 60$, REITMANS. **5. REBECCA TAYLOR**, 530$, REBECCATAYLOR.COM

1. ADIDAS, 90$, ADIDAS.CA. **2. ROOTS**, 70$, ROOTS. **3. M.I.H**, 400$, MIH-JEANS.COM. **4. SEA**, 530$, SEA-NY.COM. **5. KIT AND ACE**, 68$, KITANDACE.COM

1. NEWBARK CHAUSSURES, 378$, NEWBARK.COM. **2. CAROLINE NERON** COLLIER, 275$, CAROLINENERON.COM. **3. LARSSON & JENNINGS** MONTRE, 630$, LARSSONANDJENNINGS.COM. **4. CANTIN** SAC, 360$, CANTINTRADITIONS.COM. **5. PORT FRANC** CHAUSSURES, 99$, PORTFRANC.CO. **6. JENNY BIRD** BAGUE, 95$, JENNY-BIRD.CA

PHOTOGRAPHIES : PETER STIGTER (BACKSTAGE BEAUTY, RUNWAY)

KARLIE KLOSS

SWAROVSKI

SWAROVSKI.COM

#GiveBrilliant

LA COLLECTION DE LA SAINT VALENTIN

À partir de 79$