

**LE PLUS CONVOITÉ  
EN BEAUTÉ**

La palette que vous ne  
pourrez résister de sortir  
de votre sac à main

page 3

**PLEINS FEUX SUR  
COIFFURES  
FESTIVES**

Des looks élégants qui  
n'ont jamais été aussi  
faciles à recréer soi-même

page 9

**LE KIT****GLAMOUR DES FÊTES**

La top modèle Karlie Kloss nous confie ses plans du temps des fêtes  
et nous parle de son inspiration ultime en terme de style

page 4

PHOTOGRAPHIE : PETER STIGTER

**SOINS DE LA PEAU****LES MEILLEURES CRÈMES CONTOUR DES YEUX SELON L'ÂGE**

Adieu les cernes! Ridules : en retrait. Pourquoi la peau du contour des yeux est si unique, et comment en prendre soin

PAR NATASHA BRUNO

C'est le temps de l'année où les effets des fêtes commencent à apparaître sur nos visages — surtout sous les yeux, où la peau est mince et délicate. « C'est le premier endroit où nous apercevons les signes du vieillissement, » dit le Dr Dendy Engelman, dermatologue new-yorkais, en ajoutant qu'il est primordial de traiter les rides, les cernes et le gonflement de manière proactive.

Bien que plusieurs d'entre nous ne considérons pas que la crème pour les yeux soit indispensable, le Dr Frauke Neuser, scientifique chez Olay insiste sur l'importance de commencer

tôt. « Cette zone a des besoins uniques. C'est donc important de la traiter tôt avec un produit spécifique, » dit-elle. « Ce n'est pas quelque chose que l'on commence à appliquer dans la quarantaine, alors que les rides sont déjà installées. »

Cette peau délicate diffère selon les individus et change avec l'âge, ce qui peut rendre difficile la sélection d'un traitement. Notez ce qui suit pour comprendre quels sont les ingrédients actifs qui conviennent à vos besoins. Peu importe la formule choisie, l'assiduité est clé. « C'est important de continuer à l'utiliser, » dit Neuser. « Il faut être constante. »

La suite à la page 7





DOLCE & GABBANA  
*light blue*



#DGLightbluwinter

LE PLUS CONVOITÉ

# D'une beauté folle

Naturellement, lorsque la période des fêtes arrive, paillettes et glamour sont au rendez-vous. Cette collection Clé de Peau s'inspirant des années folles, les années 20, est parfaite pour la saison festive. Le résultat d'une collaboration entre la maquilleuse Lucia Pieroni, directrice artistique de la marque de luxe japonaise, et l'artiste peintre Ashley Longshore, qui a transformé les palettes pour les yeux et les lèvres, les pinceaux ainsi qu'un flacon bijou spectaculaire pour leur soin du visage culte *La Crème* en de véritables objets de collection. Chaque item est décoré d'illustrations inspirées de l'artiste Art Déco Tamara de Lempicka. Tout comme Longshore l'a expliqué lors de la soirée de lancement à Shanghai, « Je peint des portraits pop art remplis de beauté et d'audace d'Audrey Hepburn et de Frida Kahlo. J'ai tenté d'encapsuler leur beauté et de l'insérer directement à l'intérieur de cette collection Art Déco. »

—Renée Tse. Photographié par Hamlin Lee



DE HAUT EN BAS À PARTIR DE LA GAUCHE: CLÉ DE PEAU BEAUTÉ LA COLLECTION LES ANNÉES FOLLES, PALETTE POUR LES LÈVRES EN GILDED GRAPE, 90\$, LA CRÈME, 680\$, TROUSSE DE PINCEAUX À MAQUILLAGE, 250\$, PALETTE POUR LES LÈVRES EN PUTTING ON THE RITZ, 90\$, PALETTE POUR LES YEUX, 160\$, HOLT RENFREW



SHOPPING

## LE POUVOIR DE LA DOUDOUNE

Nous avons adoré le stylisme très cool chez Balenciaga, avec ces manteaux tombant négligemment des épaules cette saison, mais passons aux choses sérieuses... Nous sommes au Canada. L'heure est venue d'investir dans un manteau pratique aux pouvoirs magiques — et l'éternelle question du « oui, mais aurai-je suffisamment chaud? » ne se posera plus.



513, 250\$, LA BAIE D'HUDSON



GAP, 148\$, GAPCANADA.CA



PARAJUMPERS, 545\$, PARAJUMPERS.IT



MEC, 175\$, MEC.CA

ACTUALITÉS

## REMISE EN FORME

Ces bracelets d'activités sont là pour énergiser vos pas — et votre style

Vous êtes vous déjà demandé comment les new-yorkais arrivaient à garder la cadence aux côtés du tumulte de la ville? Pour les créateurs de Public School, Maxwell Osborne et le Montréalais Dao-Yi Chow, la réponse est de maintenir un certain rythme. Voilà pourquoi le duo — aussi directeurs artistiques chez DKNY — ont été approchés par Fitbit pour créer deux bracelets d'activité exclusifs pour la collection Alta de la marque. Les bracelets, qui ont été lancé au défilé AUTOMNE 2016 de la paire, ont pour objectif d'être élégants au bureau, à la salle de sport ou en soirée. Pour accentuer la notion de versatilité, Chow et Osborne ont créé deux styles : un bracelet haut de gamme, ainsi qu'une version plus décontractée inspirée du *streetwear*. « Le bracelet offre une quantité de style idéale pour peaufiner votre look, » dit Osborne. « Vous pouvez le porter en l'entassant aux côtés d'autres bijoux et montres. » En ce qui concerne le bracelet d'activité unisexe à l'allure plus sportive, Chow suggère de le porter avec des costumes structurés ou avec des pulls amples et superposés. D'être sélectionnés pour travailler sur un partenariat d'envergure mondiale est un grand accomplissement pour la jeune marque, mais Osborne et Chow ont humblement relevé le défi, un pas à la fois. —Carly Ostroff

FITBIT X PUBLIC SCHOOL BRACELETS D'ACTIVITÉ, 225\$ À 380\$, FITBIT.COM



ACTUALITÉS

## SUR LES PENTES

Marie-Michèle Gagnon, la skieuse ayant participé deux fois aux Jeux olympiques et en route pour la Coupe du monde, nous partage ses conseils en terme de style, de beauté et d'indulgence

PAR ROBYN FIORDA

Marie-Michèle Gagnon, junkie d'adrénaline auto-proclamée, ne se lasse pas des sports de plein-air. Partageant son temps entre Montréal et l'Alberta (ainsi que plusieurs voyages à travers le monde entre les deux), l'athlète québécoise de 27 ans sait comment apprécier le climat hivernal. Lorsqu'elle n'est pas en train de dévaler des pistes de ski, Gagnon aime bien trouver des morceaux mode uniques qui se marient à son style bohémien et ses boucles naturelles. Nous

l'avons rencontré à Toronto avant son départ pour Lapland, en Finlande, où elle se préparera pour la Coupe Mondiale.

**Quels sont vos soins pour la peau en hiver?**  
« Puisque je porte toujours des lunettes de ski et un casque, c'est important de me nettoyer le visage. J'utilise une brosse Clarisonic l'hiver, surtout après avoir skié. Je porte aussi beaucoup de crème solaire — je transporte donc un bâton *Vichy Sunstick FPS 60* dans mon manteau afin de pouvoir en appliquer facilement sur ma peau et mes lèvres sans avoir à enlever mes gants. »

**Comment gardez-vous la ligne pendant les fêtes?**  
« Je n'ai pas célébré les fêtes à la maison depuis environ neuf ans puisque j'ai toujours des courses en Europe. Si j'étais à la maison, je mangerais et je boirais sans doute plus que d'habitude. Un des plaisirs de la vie est de bien manger et de célébrer de temps en temps. On ne veut pas tout arrêter, mais c'est mieux de l'avoir mérité. Faire de longues marches à l'extérieur ou aller patiner. Nous avons bâti notre propre patinoire et nous jouons au hockey. »

**Avez-vous des conseils ou des astuces pour les cheveux aplatis par les tuques - ou les casques?**  
« En général, je consacre pas beaucoup de temps à me coiffer! Une bonne astuce pour

les skieuses est de se tresser les cheveux. Autrement, s'il y a de la neige ou du vent, les cheveux deviennent très vite emmêlés. Normalement on porte nos tuques pour les photos puisque nous avons des commanditaires, mais sinon je porterais un joli manteau à capuchon! Jolie, mais bien au chaud. »

**Quel est votre style du temps des fêtes?**  
« Puisque nous voyageons tout le temps, nous avons une tradition d'équipe où nous apportons toujours une robe dans nos valises mais nous ne la portons pas avant Noël. À Noël nous enfignons nos robes, sortons nos rouges à lèvres et organisons un échange de cadeaux pour tenter de recréer Noël ailleurs. L'an dernier, j'ai porté une tunique de Free People en dentelle blanche qui avait une certaine 'féerie hivernale'. J'aime beaucoup le style hippie moderne. »

**Quel est un de vos vêtements préférés?**  
« J'ai un manteau que j'adore d'une designer Croate, acheté à Zagreb, en Croatie. Tous les ans, nous avons une course à Zagreb et nous restons au centre-ville, près de plusieurs boutiques super jolies. Donc si j'ai le temps, j'essaie d'aller faire un tour puisque j'adore avoir quelque chose que personne d'autre n'aura en Amérique du Nord, et j'adore que les choses me rappellent des souvenirs. »



CLARISONIC BROUSSE NETTOYANTE, 229\$, CLARISONIC.CA. VICHY IDEAL SOLEIL FPS 60 CRÈME SOLAIRE, 21\$, PHARMAPRIX





En Rosie Assoulin, février 2016.

DESSOUS DE LA MODE

# Top modèle

La carrière de Karlie Kloss — et son ambition — est en pleine ascension

PAR JILLIAN VIEIRA

Atteindre un statut de top-modèle du calibre des Linda, Cindy et Naomi est quasi impossible aujourd'hui, mais Karlie Kloss semble être sur la bonne voie pour y parvenir. Régulièrement en page couverture du *Vogue* et visage de la marque Swarovski, la mannequin de 24 ans est en tête de la nouvelle génération de filles en demande qui s'envole sans arrêt aux quatre coins du monde : que ce soit pour aller travailler en Europe en tant que DJ à l'occasion d'une fête, ou assise en première rangée durant les semaines de la mode (si elle n'est pas en train de défilé elle-même sur les podiums) ou alors en documentant son entraînement physique, toujours de manière élégante, via ses publications #fitnessfriday sur les réseaux sociaux.

Malgré son horaire chargé, la mannequin a lancé *Kode with Klossy* en 2015, un projet à but non lucratif

offrant des bourses d'études pour réduire les disparités entre les deux sexes dans le domaine des technologies. « J'ai rencontré plusieurs femmes fortes cette année dans le domaine des technologies, » dit-elle. « Leur innovation et leur persévérance me motive tous les jours à travailler plus fort et à me surpasser. Il y a encore beaucoup à faire pour arriver à une représentation paritaire, mais je suis optimiste et je pense que les femmes continueront d'agir ensemble et de se soutenir. »

Avec les fêtes qui approchent, Kloss planifie un peu de repos et de relaxation. « Bien que mon horaire a tendance à être extrêmement chargé, j'essaie toujours de rentrer à la maison pour visiter mes parents et mes soeurs, » dit Kloss, qui est originaire de St. Louis, au Missouri. « J'adore leur faire plaisir à l'aide de gestes attentionnés, comme une note rédigée à la main, ou des pâtisseries fait maison. »

## ÉLÉGANCE D'UNE STAR

Quand vous vous appelez Karlie Kloss, vous apparaissez au quotidien sur les listes des mieux habillées. Elle cite Audrey Hepburn, Grace Kelly et sa mère en tant qu'inspirations en terme de style intemporel, mais elle essaie aussi de s'inspirer de son cercle d'amis célèbres, comme Taylor Swift et le défunt Oscar de la Renta. « J'ai la chance de travailler auprès des designers les plus créatifs et inspirés de nos temps, » dit-elle. « Mon style a évolué en étant à leurs côtés. » Voici une sélection des meilleurs looks de la top-modèle sur les tapis rouges dans la dernière année.



En Prada, novembre 2015.



En Hugo Boss, septembre 2016.



En Louis Vuitton, mai 2016.



VALENTINO

PRADA



TOMMY HILFIGER



ELIE SAAB

CHANEL

SHOPPING

## HISTOIRE D'AMOUR

Profiter pleinement d'un mariage la veille du jour de l'an

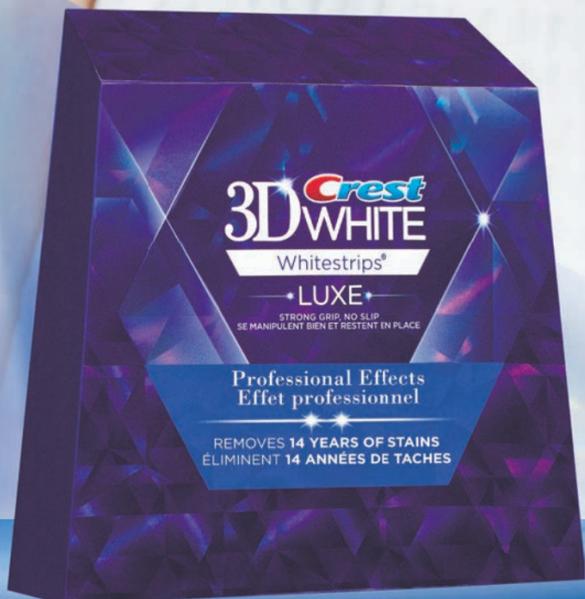
La veille du jour de l'an est la soirée de l'année que j'aime le moins — trop de pression et trop peu de gain. Cette année, par contre, je suis invitée au mariage d'une amie la veille du jour de l'an, ce qui garantit une soirée élégante (et, du gâteau). Ma liste d'essentiels pour une fête nuptiale hivernale : du fard, des bulles et une robe en velours prête pour la piste de danse.

—Laura deCarufel



À PARTIR DE LA GAUCHE : ANN TAYLOR SAC, 158\$, ANNTAYLOR.COM. LISE WATIER PALETTE OMBRES À PAUPIÈRES CHIC & RUSTIQUE, 44\$, LISEWATIER.COM. CHRISTIAN DIOR LA COLLECTION PRIVÉE : LA COLLE NOIRE, 245\$ (125 ML), NORDSTROM. RW&CO. ÉCHARPE, 60\$, RW-CO.COM. REFORMATION ROBE, 495\$, NET-A-PORTER.COM. MAGICSTRIPES MASQUE TRAITEMENT HYALURONIQUE INTENSIF, 54\$, THENATURALCURATOR.COM. BOBBI BROWN POWDRE ILLUMINANTE EN SUNSET GLOW, 54\$, BOBBIBROWN.CA. GIANVITO ROSSI CHAUSSURES, 995\$, MATCHESFASHION.COM. JURLIQUE MASQUE ROSE MOISTURE PLUS MOISTURISING CREAM, 52\$, SEPHORA.CA. BOTTEGA VIN MOUSSEUX ROSE GOLD BRUT, 27\$, LCBO.COM. NARS ROUGE À LÈVRES MOON MATTE EN ROUGE IMPROBABLE, 36\$, NARSCOSMETICS.COM

SEUL **CREST 3D WHITE**  
VOUS PERMET DE CONFIRMER  
VOTRE PRÉSENCE AVEC UN  
MAGNIFIQUE SOURIRE.



**Obtenez des résultats professionnels, rapidement.**  
Les bandes Crest 3D White Professional Effects blanchissent aussi bien qu'un traitement professionnel de 500 \$.\*

\*vs traitements à la lumière/au laser

**Crest**

De beaux sourires d'apparence saine à vie.

www.crest.com/fr-CA/  
© Procter & Gamble, Inc., 2016 ORAL-20465

# Tout ce qui brille

Accentuez la décadence du temps des fêtes avec des looks prêts pour les festivités



## COCKTAILS EN SOIRÉE

Osez une allure théâtrale ponctuée de détails ultras féminins. Avec une dentelle élégante, un soupçon de perles brillantes et un décolleté plongeant — cette combinaison fera assurément tourner les têtes.



## SOIRÉE GALA

Cette version sexy de la robe nuisette s'agence parfaitement à des accessoires sculpturaux. Jouez les contrastes avec de longues boucles d'oreilles effleurant les épaules et une jolie pochette aux allures d'oeuvre d'art.



## LA FÊTE DE BUREAU

L'uniforme 9 à 5 du chemisier noué et de la jupe plissée se métamorphose en tenue de soirée avec des accessoires qui attirent l'attention et des couleurs festives.



TED BAKER HAUT, 329\$, TEDBAKER.COM. SCOTCH AND SODA JUPE, 159\$, SCOTCH-SODA.COM. MARNI BRACELET, 300\$, FARFETCH.COM. MICHAEL MICHAEL KORS SAC, 248\$, MICHAELKORS.CA. BANANA REPUBLIC CHAUSSURES, 128\$, MAGASINS BANANA REPUBLIC SÉLECTIONNÉS

ROBE EXPRESS, 98\$, EXPRESS.COM. ZARA SAC, 119\$, ZARA.COM. DE BEERS BAGUE DIAMOND JEWELLERS, 2,550\$, DE BEERS DIAMOND JEWELLERS. CLUB MONACO CHAUSSURES, 349\$, CLUBMONACO.CA

CUSHNIE ET OCHS ROBE, 2,000\$, NET-A-PORTER.COM. ALEXIS BITTAR BOUCLES D'OREILLES, 490\$, HOLT RENFREW.

ALDO CHAUSSURES, 60\$, ALDO-SHOES.COM. ELA SAC, 395\$, ELABYELA.COM



MARC JACOBS  
DIVINE DECADENCE



## SOINS DE LA PEAU

## LES MEILLEURES CRÈMES POUR LES YEUX SELON L'ÂGE

La suite de la page couverture



EMMA STONE, DAKOTA FANNING

## Dans la vingtaine

**Ce que l'on aperçoit :** Vous n'apercevez peut-être pas encore de rides ou de cernes, mais le fait de commencer tôt peut avoir un grand impact en terme de prévention. « Cela aidera d'hydrater la peau dans cette zone et d'utiliser des ingrédients qui préviendront les signes du vieillissement, » dit Engelman. Sous la surface, le processus de renouvellement des cellules de la peau ralentit, ce qui ternit l'éclat naturel du teint et la peau produit moins d'antioxydants qui combattent les radicaux libres. « Les antioxydants ont un rôle très important dans la protection contre les dommages causés par les UV, » dit Neuser. « Le fait de savoir que le processus de ralentissement débute déjà dans la vingtaine est assez révélateur. »

**Ce dont on a besoin :** De la vitamine C, remplie d'antioxydants afin de rehausser l'éclat du teint. « Cela aidera définitivement à améliorer l'apparence de cernes sous les yeux, » dit Engelman. Recherchez les peptides pour conserver l'aspect d'une peau ferme et sans ridules. « Elles accélèrent la production de collagène et d'élastine, » dit Neuser. Si vous avez une peau à tendance grasse et acnéique, optez pour un gel ou un sérum plutôt qu'une crème onctueuse qui pourrait obstruer vos pores.

**La sélection Le Kit :** MARCELLE HYDRA-C EYE CONTOUR GEL-CREAM, 25\$, MARCELLE.COM. TATA HARPER ILLUMINATING EYE CRÈME, 127\$, SEPHORA.CA



KERRY WASHINGTON, JAMIE CHUNG

## Dans la trentaine

**Ce que l'on aperçoit :** Alors que les niveaux de collagène et d'élastine diminuent, la peau s'amincit. « Les ridules s'installent, et vous remarquerez sans doute l'apparition de cernes, » dit Engelman. « La peau à cet endroit est plus translucide, nous vorons donc la muscularité se trouvant au dessous. » Vous commencerez aussi peut-être à remarquer les rides de froncement des sourcils qui apparaissent en permanence, et non seulement lorsque vous fronchez les sourcils.

**Ce dont on a besoin :** Un dérivatif de vitamine A comme le rétinol. « Ce dernier aide à produire du collagène et à accélérer le renouvellement des cellules, » dit Engelman. Non seulement est-ce un outil pour combattre les rides, mais il aide aussi à restaurer l'éclat et à traiter les dommages, comme les taches causées par le soleil. Mais ce dernier peut-être très puissant, donc il doit être formulé avec soin. « Surtout au niveau du contour de l'oeil, il faut s'assurer d'appliquer un rétinol qui n'irrite pas la zone, » prévient Neuser.

**La sélection Le Kit :** NEOSTRATA ALL-IN-ONE EYE SERUM, 49\$, EN PHARMACIES. DERMALOGICA AGE REVERSAL EYE COMPLEX, 107\$, BUY.DERMALOGICA.CA



## Dans la quarantaine

**Ce que l'on aperçoit :** Les cernes deviennent plus évidentes alors que l'effet de la gravité fait descendre les tissus au niveau du contour de l'oeil. Engelman explique que les tissus et les muscles s'affaiblissent avec l'âge, faisant ainsi descendre la paupière inférieure de l'oeil. « C'est la période où le visage peut apparaître plus creux ou la peau commence à s'affaisser. » Cela peut aussi causer l'apparence d'un gonflement permanent. Aussi, durant cette période, les ridules se transforment en rides plus profondes, en partie à cause de la perte de volume au sein du visage.

**Ce dont on a besoin :** Les peptides raffermissants et la caféine qui réduit le gonflement et qui aide aussi à minimiser les cernes bleutées causées par les vaisseaux sanguins. « Les produits contenant de la caféine resserrent les vaisseaux sanguins autour de l'oeil. Cela minimise la quantité de fluides à l'intérieur de ces tissus et aide à réduire le gonflement, » dit Engelman. Un autre type de cerne se produit lorsque la peau est d'une couleur différente que la zone qui l'entoure, ce qui est plus fréquent sur les personnes aux teints plus foncés. « Cela se produit puisqu'il y a plus de mélanine dans cette zone, » explique Neuser. La niacinamide peut aider au niveau de ce type de décoloration spécifique.

**La sélection Le Kit :** NERIUM AGE-DEFYING EYE SERUM, 115\$, NERIUM.CA. RODIAL SNAKE EYE CREAM O2, 95\$, MURALE



CÉLINE DION



LUCY LIU

## Dans la cinquantaine

**Ce que l'on aperçoit :** La peau devient plus sèche, ce qui accentue l'apparence des rides. De plus, son processus naturel de renouvellement se ralentit. « Les cellules qui se renouvellent tous les 28 jours peuvent désormais prendre de 35 à 40 jours, » dit Engelman. « La peau a une apparence plus terne puisque les cellules sont piégées sous la surface et ne reflètent donc pas très bien la lumière. »

**Ce dont on a besoin :** Des formules riches et hydratantes. « Je ne recommanderais jamais un gel à quelqu'un dans la cinquantaine, mais plutôt une crème à base plus riche — avec plus d'émollients pour aider à combattre la sécheresse, » explique Engelman. Neuser recommande la niacinamide pour aider à raviver le teint. « C'est une forme de vitamine B3 qui peut aider à renforcer la barrière et aider à renouveler les cellules à un rythme plus rapide, » dit-elle.

**La sélection Le Kit :** ALUMIER MD CRÈME ÉCLAIRCISSANTE POUR LES YEUX, 80\$, ALUMIERMD.COM. CERAVE CRÈME RÉPARATRICE POUR LES YEUX, 23\$, EN PHARMACIES



MICHELLE PFEIFFER



VIOLA DAVIS

## Dans la soixantaine +

**Ce que l'on aperçoit :** Des taches ou des zones d'hyperpigmentation vont sans doute apparaître sur la peau, causées par une cumulation d'années d'exposition au soleil. Une peau au teint jauni peut aussi être causé par le processus de la glycation. « Les molécules de sucre réagissent avec le collagène et autres protéines qui sont présentes dans les cellules de la peau, » explique Neuser. « Cela crée un certain jaunissement. »

**Ce dont on a besoin :** De la réglisse et de la vitamine C, qui aident à supprimer les excès de mélanine et l'empêche de se déplacer vers la surface. Aussi, afin d'adresser la glycation, recherchez des ingrédients qui augmentent la production de collagène — l'activation de ces protéines aide à freiner la décoloration. « Lorsque vous avez suffisamment de collagène, les sucres peuvent être décomposés de façon naturelle et éliminés des cellules de la peau, » dit Neuser.

**La sélection Le Kit :** OLAY EYES ULTIMATE EYE CREAM, 40\$, EN PHARMACIES. INSTITUT ESTHEDERM PARIS ESTHE WHITE BRIGHTENING YOUTH EYE CONTOUR CARE, 99\$, SPAS



IMAN, JANE FONDA



## SOINS DE LA PEAU

## Sur mesure

La tendance des soins du visage personnalisés pourrait être ce dont votre teint a besoin

PAR RANI SHEEN

Lorsque Starbucks a fait son apparition dans le domaine du café, la promesse de pouvoir obtenir un café exactement selon vos goûts (très chaud, sans mousse, demi-sucre) a suscité un intérêt auprès d'un public exigeant — ou euh, avisé — à travers le monde. Aujourd'hui, ce même concept se taille une place dans le domaine de la beauté, où de nouvelles technologies font naître une croissance pour des soins de peau sur mesure. Les services existent sous une variété de formes, mais de manière générale un consultant, un docteur ou une esthéticienne vous pose plusieurs questions au sujet de votre peau, puis l'analyse ensuite en personne ou en ligne, pour enfin utiliser ces informations afin de créer une formule mélangée spécifiquement pour adresser vos besoins. « Je crois que cela sera utile pour les gens, » dit la dermatologue Dr Julia Carroll, qui offre un service de soin de la peau sur mesure appelé *Blend & Boost* à sa clinique de Toronto, *Compass Dermatology*. « C'est bien

pour les gens qui affirment 'avoir tout essayé.' »

Mais soyez avertis : certains services extrêmes ou superflus font aussi leur apparition en essayant de profiter de notre désir d'atteindre une peau parfaite. « Une entreprise particulière est venue à mon cabinet pour m'inciter à vendre un produit de soin pour la peau génomique qui était personnalisé à la suite d'un recueil d'échantillons d'ADN dans la bouche, » dit le Dr Adam Geyer, un dermatologue new-yorkais, qui a servi de consultant chez Kiehl's pour son nouveau service de sérum personnalisé. « Ils obtiendraient vos mutations spécifiques qui seraient ensuite corrigées avec l'aide d'ampoules spécifiques pour un total de 1200 \$ par mois. En réalité, ils prennent une petite gamme d'ingrédients et les combinent. Je pense que nous avons la possibilité de cibler les problèmes de peau des gens sans avoir recours à un échantillon d'ADN. »

Voici trois options réalistes pour personnaliser vos soins du visage.



## MIRACLE EN UNE MINUTE

## Cher sérum huile illuminateur, de Darphin Paris:

À ce temps-ci de l'année, ma peau n'est normalement pas aussi radieuse que pendant la saison estivale. Mais depuis que tu fais partie de ma vie, j'ai toujours le sentiment que c'est l'été. Ta formule hydratante ultra légère remplie d'huiles essentielles d'agrumes et de bois de cèdre me donne un teint si éclatant que je considère même abandonner mon fond de teint. Sérieusement, tu es si fantastique. L'heure est venue d'officialiser notre union. *Affectueusement, Jillian Vieira*

DARPHIN PARIS LUMIÈRE ESSENTIELLE ILLUMINATING OIL SERUM, \$105, SEPHORA



## AU COMPTOIR

Kiehl's a lancé ses comptoirs de Préparations Apothecaires dans sept de ses boutiques canadiennes, où vous pouvez vous assoier avec un consultant en soins de la peau et partager tout ce qui vous préoccupe à propos de votre peau. Ils sélectionneront ensuite, à l'aide d'un programme informatique d'analyse, deux tubes d'ingrédients actifs — par exemple, un complexe avec du rétinol pour la réduction des rides, ou un mélange apaisant avec de la vitamine E — et vous enverront à la maison avec ce tube ainsi qu'une base de sérum hydratant fait à base de squalane d'olive, un dérivatif qui permet de stabiliser des ingrédients actifs à nature imprévisible. Vous jouerez ensuite au scientifique à la maison en les mélangeant vous-même. « Le concept est en partie dû au fait que nous utilisons des ingrédients tels que des rétinoles qui ont tendance à être très difficiles à stabiliser dans des formules conventionnelles, » dit le Dr Geoff Genesky, directeur des laboratoires Kiehl's. « Vous obtenez donc le bénéfice d'avoir des ingrédients qui sont fraîchement mélangés ensemble. » Une fois concoctée, la formule doit être utilisée à l'intérieur de six mois. « C'est très puissant et nous voulons maintenir ce niveau de puissance pour toute la durée de votre utilisation. »

KIEHL'S PRÉPARATIONS APOTHECAIRES, 110\$, TORONTO: CENTRE EATON, CENTRE COMMERCIAL YORKDALE; VANCOUVER: CENTRE RICHMOND, METROPOLIS AT METROTOWN, ROBSON STREET; MONTRÉAL: RUE STE-CATHERINE; CALGARY: CENTRE CHINOOK



## ORDRES DU MÉDECIN

Lorsque vous commandez une bouteille de la crème personnalisée *Blend & Boost*, vous recevez un un niveau d'attention et une expertise particulière puisque votre dermatologue est celui qui personnalise la formule pour vous. « La décision finale revient au docteur, » dit la Dre Julia Carroll, qui offre ce service. Cette dernière fait une sélection à partir de cinq bases différentes (hydratante, sans huile, etc.), à laquelle elle ajoute deux ingrédients actifs, comme les peptides pour lisser les rides ou la niacinamide pour égaliser le teint. Il y a même deux options de dosage pour la vitamine C, cela est donc possible d'ajuster la formule selon les besoins de chacun. Elle envoie la recette via une application sur le Web à la pharmacie située à Montréal et environ une semaine plus tard la crème vous est livrée à la maison.

BLEND &amp; BOOST CRÈME POUR LE VISAGE, 150\$, COMPASSDERMATOLOGY.CA



## SÉLECTION NATURELLE

La visagiste holistique Julie Clark de Province Apothecary à Toronto a transformé sa passion pour la création d'huiles personnalisées en un service de sérums sur mesure pour ses clients et qui est maintenant accessible à tous. Consultez le site en ligne et remplissez un questionnaire complet couvrant tous les domaines, de vos responsabilités au travail et niveaux de stress, aux allergies et médicaments que vous prenez, en plus de votre routine de soins pour la peau. L'équipe de Clark concocte ensuite un sérum maison qui adresse les problèmes spécifiques. « Je possède plus de 40 huiles et huiles essentielles, » dit Clark, qui affirme avoir réglé des problèmes de peaux très sèches, d'eczéma, d'acné kystique et de pygmentation. « Je vise des problèmes spécifiques et nourrit la peau selon ses besoins. » Bonus: Vous pouvez demander un échantillon d'essai de 7ml afin de vous assurer que la formule convient.

PROVINCE APOTHECARY SÉRUM SUR MESURE POUR LE VISAGE, 40\$ POUR UNE ÉVALUATION ET UN ÉCHANTILLON DE SÉRUM, PROVINCE-APOTHECARY.CA

# PARADE DES CADEAUX DE LA galerie BEAUTÉ<sup>MD</sup>

TIREZ LE MAXIMUM DE VOS ACHATS EN OBTENANT DE FANTASTIQUES CADEAUX EN RETOUR



« Eau de parfum La vie est belle de Lancôme (50 mL), 108 \$

## TRÈS BELLE

Offrez-vous un parfum gourmand signé Lancôme, conjuguant des notes d'iris et de patchouli, et obtenez un lait de parfum en cadeau. Pour une senteur inoubliable qui dure toute la journée.

» Sérums quotidiens rénovateurs de jeunesse Ceramide d'Elizabeth Arden (90 capsules), 120 \$



« Eau de toilette en vaporisateur Always Red Femme d'Elizabeth Arden (100 mL), 85 \$



## SUBLIME FOURRE-TOUT

À l'achat de 70 \$ ou plus de produits Elizabeth Arden (comme l'eau de toilette en vaporisateur Always Red Femme ou le sérum quotidien rénovateur de jeunesse Ceramide), recevez un fourre-tout rouge classique. Une offre incontournable.

« Eau de toilette Gucci Guilty (75 mL), 118 \$



« Eau de toilette Gucci Guilty pour homme (90 mL), 104 \$

## DU GUI EN FLACON

Avec leurs chaudes notes orientales et florales, les parfums Gucci Guilty sont les cocktails les plus épicés de la saison. Adoptez n'importe quel parfum Gucci pour vos soirées festives et recevez en cadeau une pochette à maquillage rouge signée Gucci.

« Eau de toilette Legend Spirit de Montblanc (100 mL), 95 \$



NOUVEAU

## FÊTES LUMINEUSES

Avec leurs notes fraîches et vives de feuille d'ananas, de cèdre blanc et de rose, les eaux de Cologne Legend et Legend Spirit de Montblanc ont tout pour plaire. Une élégante lampe de poche métallique Montblanc en cadeau vous récompensera.



## PEAU NETTE

À l'achat de 88 \$ ou plus de produits Shiseido, obtenez le nettoyant doux Ibuki et la brosse nettoyante de massage de la marque japonaise. Dévoilez le plein potentiel de votre peau.



## COFFRE AU TRÉSOR

Célébrez les Fêtes avant tout le monde avec Clarins. À l'achat de 75 \$ ou plus de produits de maquillage ou de soins de la peau Clarins, obtenez une pochette à fermeture à glissière contenant la crème douce démaquillante et la crème Multi-active nuit de Clarins.

» Cadeau Clarins à l'achat de produits d'une valeur de 75 \$ ou plus de la marque



## BEAUTÉ À COMMANDER

Dépêchez-vous pour profiter de la livraison standard gratuite sur toute commande de plus de 50 \$ sur le site [galerieBEAUTE.ca](http://galerieBEAUTE.ca), jusqu'au 11 décembre 2016 seulement

LE SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

# 18,500 POINTS PRIME PHARMAPRIX OPTIMUM<sup>®\*</sup>



Obtenez 18 500 points prime Shoppers Optimum<sup>MD\*</sup> à l'achat de presque tous produits en magasin et en ligne à [galerieBEAUTE.ca](http://galerieBEAUTE.ca) d'une valeur de 100 \$ ou plus.

galerie BEAUTÉ<sup>MD</sup>

de PHARMAPRIX

MAGASINEZ EN LIGNE À [galerieBEAUTE.ca](http://galerieBEAUTE.ca)

\* L'offre s'applique au total des achats de produits admissibles après les rabais et les échanges, et avant les taxes, sur présentation d'une carte Pharmaprix Optimum<sup>MD</sup> valide. Limite de 18 500 points par offre, quelle que soit la valeur totale de la transaction. Sont exclus les médicaments d'ordonnance, les produits contenant de la codéine, les produits non admissibles aux points, les produits du tabac (le cas échéant), les billets de loterie, les timbres, les billets et cartes de transport en commun, les billets de spectacles, les cartes-cadeaux, les cartes prépayées et les articles des magasins Pharmaprix Home Healthcare<sup>MD</sup>. L'offre s'applique aux commandes de traitement photo recueillies et payées le jour de la promotion seulement. Ne peut être jumelée à aucune autre promotion ni offre de points. Détails à la caisse. Les points Pharmaprix Optimum<sup>MD</sup> et les points prime Pharmaprix Optimum<sup>MD</sup> n'ont aucune valeur monétaire, mais peuvent être échangés dans le cadre des programmes Pharmaprix Optimum et Pharmaprix Optimum Plus contre des rabais sur les achats effectués chez Pharmaprix. La valeur du rabais associé aux points indiqués dans cette offre est calculée selon le tableau de primes du programme Pharmaprix Optimum<sup>MD</sup> en vigueur au moment de l'offre et s'applique uniquement à cette promotion à durée limitée. La valeur du rabais obtenu lors de l'échange des points Pharmaprix Optimum variera en fonction du tableau de primes du programme Pharmaprix Optimum en vigueur au moment de l'échange et d'autres facteurs. Détails à [pharmaprix.ca](http://pharmaprix.ca). MD 911979 Alberta Ltd.

PREMIÈRE PERSONNE

# Hautement puissants

Une paire d'escarpins a permis à Danielle Groen de transformer une rupture en réussite

PHOTOGRAPHIÉ PAR HAMIN LEE

Ces chaussures ont coûté plus de 800\$, une dépense inimaginable au départ, mais qui s'est rapidement transformée en dépense imaginable lors de ma deuxième visite chez Holt Renfrew. J'éprouvais un plaisir absurde à les porter. Ce n'était pas quelque chose dont j'avais besoin, mais j'ai été surprise de constater que c'était quelque chose que je désirais, et au fond cela résumait aussi mes sentiments à l'égard de l'institution du mariage. De plus, j'étais une future mariée prudente. N'avais-je pas insisté pour un mariage à l'hôtel de ville, un jeudi après-midi, avec trois parents et deux témoins, le tout couronné d'un verre de vin et terminé avant J'le coup de 17 heures? Et ces chaussures bleues — ces superbes talons aiguilles de Christian Louboutin — étaient une combinaison astucieuse mariant la tradition du nouveau et du bleu. Sans parler du fait que j'empruntais aussi quelques centimètres de hauteur pour honorer la très vieille tradition de marcher jusqu'à l'autel. Une paire de chaussures couvrant les quatre diktats du mariage : Les Louboutins étaient en fait une économie.

La rupture, moins d'une semaine avant notre rendez-vous à l'hôtel de ville, fut tout aussi économique : six ans et demi réduits à un échange d'une durée de cinq minutes. Je n'ai pas beaucoup parlé; mon opinion importait peu. Un mois plus tard, lorsque les livres et les articles de cuisine ont été triés, les bagues retournées, les meubles réorganisés afin de remplir le soudain renouveau d'espace à l'intérieur de l'appartement, j'ai sorti les chaussures du placard. Ils étaient le reflet d'un échec. Mais ils étaient encore fabuleux. Puisque leur mission initiale avait échoué, peut-être pourrais-je leur en conférer une qui soit ornementale plutôt que domestique — je les ai donc placé au haut d'un banc tels une sculpture dans mon bureau.

Comme toute bonne invention, les talons hauts sont nés d'une nécessité, conçus par les cavaliers perses du 16e siècle afin de permettre une meilleure tenue sur les étriers lors de leurs sorties à cheval. Le stiletto est une création plus récente, née dans les années 50 chez Christian Dior. Son nom est emprunté à une longue et fine épée, et ce dernier est rapidement devenu la chaussure privilégiée de femmes fatales n'ayant pas froid aux yeux. Quelques décennies plus tard, la chaussure est devenue l'uniforme de la femme au travail, triomphant dans les salles de conférence — un symbole de pouvoir bien agi.

Je désirais ce pouvoir. Trois mois après la rupture, j'étais invitée à une grande soirée de gala — l'équivalent des Oscars dans le monde du journalisme — et le magazine pour lequel je travaillais était nominé pour un prix. J'ai contemplé les Louboutins haut perchés dans mon bureau, puis je les ai retiré de leur piédestal décoratif. Cette soirée demandait un peu de cérémonie. J'allais mettre ces stilettos au travail.

Pour les deux années qui ont suivi, ils furent entièrement dédiés à ma carrière. Ils m'ont accompagné à des entrevues et à des événements professionnels, à des fêtes corporatives élégantes puis aux bars de karaoké miteux qui suivaient (je veux bien chanter « No Diggity », mais rien d'autre.) Ma vie professionnelle a pris son envol — j'écrivais davantage, j'assumais de nouvelles responsabilités — et les chaussures devinrent autant mon talisman que mon bouclier. J'aimais le son de mes pas annonçant mon arrivée; j'aimais atteindre un peu plus de six pieds de hauteur. Et surtout, j'aimais avoir transformé les Louboutins en une paire de talons hauts ambitieux, dignes du livre *Lean In*.

Et puis un jour, invitée au mariage de ma cousine, cela m'a semblé ridicule de ne pas sortir vêtue de ces superbes chaussures.

J'étais si investie dans ce narratif à sens unique : soit les chaussures appartenaient à ma vie personnelle, où elles étaient l'écho d'une déception, soit elles appartenaient à ma vie professionnelle, où elles étaient le symbole d'une réussite. Mais les talons hauts ont toujours oscillés entre les contrastes. Conçus au départ pour stabiliser les hommes sur leurs selles, c'est bien la dernière chose que l'on associe à la stabilité. Ils vous élèvent jusqu'au moment où vous trébuchez sur un trottoir inégal, et ils vous renversent. Ils sont jolis, mais ils abiment vos orteils au point de ne plus les reconnaître. S'ils arrivent à accomplir tout cela, ils peuvent certainement servir de pont entre une présentation et un rendez-vous galant.

« J'étais si investie dans ce narratif à sens unique : soit les chaussures appartenaient à ma vie personnelle, où elles étaient l'écho d'une déception, soit elles appartenaient à ma vie professionnelle, où elles étaient le symbole d'une réussite. »

## Chaussure à son pied

Ces chaussures ultra ornementées s'assument et semblent dire, « Regardez-moi. » La meilleure partie? Les chaussures plates commandent tout autant l'attention.



CHRISTIAN LOUBOUTIN, 2,325\$, CHRISTIANLOUBOUTIN.COM. GEOX, 200\$, MODÈLES SIMILAIRES DANS LES BOUTIQUES GEOX. PRADA, 1,235\$, NET-A-PORTER.COM. GIANVITO ROSSI, 1,310\$, MATCHESFASHION.COM. MANOLO BLAHNIK, 1,310\$, MANOLOBLAHNIK.COM. JIMMY CHOO, 1,050\$, BOUTIQUES JIMMY CHOO SÉLECTIONNÉES

MIMOSA BOTTES, 498\$, BROWNSHOES.COM

Après le mariage de ma cousine, en arrivant à la maison en fin de soirée, après avoir trop bu et trop dansé, je me suis arraché les Louboutins des pieds dès que je suis rentrée. Ils ont glissé dans le hall d'entrée et se sont renversés, et j'ai crié : la parfaite laque rouge était égratignée et abîmée, exposant la semelle beige du dessous. Ce soir-là, j'ai hurlé des insultes aux égratignures. Le lendemain matin, j'ai accepté leur sort. Puis, je me suis mise à admirer cette imperfection : la semelle de la chaussure suggérait maintenant un parcours. Le haut lui demeurait impeccable.

PLEINS FEUX SUR

## LA COIFFURE FESTIVE SIMPLIFIÉE

Délaissez le chignon de base et essayez ces nouveaux looks festifs et percutants inspirés des podiums

PAR RANI SHEEN | PHOTOGRAPHIÉ PAR MAY TRUONG

### TENDANCE : DEMI CHIGNON

Ce chignon réinventé suggérerait un glamour festif chez Tory Burch et Temperley London.

**MARCHE À SUIVRE** Ajoutez de la texture en appliquant un shampoing sec aux racines et aux longueurs. Rassemblez en une queue de cheval la moitié de la chevelure, divisez la queue de cheval en deux parties et enroulez les parties sur elle-mêmes. Fixez en place à l'aide d'un second élastique. Pour un effet encore plus mode, insérez les pointes sous le col de votre robe.

LAURA SIEGEL ROBE, 285\$, LAURASIEGELCOLLECTION.COM



### TENDANCE : VOLUME

**ROCK STAR** Sonia Rykiel et Roberto Cavalli ont célébré les coiffures volumineuses et sexy, avec beaucoup de volume, et une texture naturelle.

**MARCHE À SUIVRE** Appliquez sur les racines une poudre volumisante et brossez en sens inverse sur le sommet de la tête pour obtenir du volume en hauteur. Faites une raie au centre et placez les mèches du côté derrière les oreilles.

LAURA SIEGEL ROBE, 295\$, LAURASIEGELCOLLECTION.COM

### TENDANCE : TRESSE INVERSÉE

Les tresses inversées et lustrées de Mansur Gavriel permettent de réinventer facilement une coiffure classique.

**MARCHE À SUIVRE** Appliquez une lotion pour le séchage afin d'ajouter de la brillance et du volume, puis tressez vos cheveux de façon inversée (comme la tresse française mais en passant les mèches vers le dessous). Tirez doucement sur les côtés de la tresse afin de lui donner une apparence plus volumineuse, laissez tomber quelques mèches et nouez à l'aide d'un ruban de satin.



### TENDANCE : LA QUEUE DE CHEVAL INVERSÉE

Aperçue sur les podiums chez Tommy Hilfiger, cette coiffure est l'option idéale pour un look élégant qui passe aisément du bureau à la fête.

**MARCHE À SUIVRE** Vaporisez une huile sur les cheveux humides puis séchez les bien droits. Rassemblez les cheveux derrière en une queue de cheval ultra basse et fixez avec un élastique. Passez ensuite la queue au dessus de l'élastique et au travers en tirant. Enroulez une ficelle de cuir autour de la base pour une finition élégante.

### À PROPOS DE LA MANNEQUIN :

Taylor Frankel est une des cofondatrices de la marque de maquillage ondulante Nudestix. Nudestix, qu'elle a fondé en partenariat avec sa sœur, Ally, et sa mère Jenny.

### LA TROUSSE



DEMI CHIGNON : DELECTABLE BY CAKE BEAUTY COCONUT & CREAM DRY SHAMPOO & BODY POWDER, 16\$, CAKEBEAUTY.COM

VOLUME ROCK STAR : KEVIN.MURPHY POWDER, PUFF, 28\$, KEVINMURPHY.COM.AU

TRESSE INVERSÉE : MOROCCANOIL BLOW-DRY CONCENTRATE, 28\$, MOROCCANOIL.COM

QUEUE DE CHEVAL INVERSÉE : OX2 WEIGHTLESS OIL & LIFTING TONIC SPRAY, \$10, WALMART

## LE KIT

**Rédactrice en chef**  
Laura deCarufel  
@Laura\_deCarufel  
@LauradeCarufel

**Directrice artistique**  
Jessica Hotson  
@jesshotson

**Directrice de la rédaction**  
Kathryn Hudson  
@KathrynHudson

**Rédactrice beauté**  
Rani Sheen  
@ranisheen

**Rédactrice mode**  
Jillian Vieira  
@JillianVieira

**Gestion de la rédaction**  
Eden Boileau  
@illyedenface

**Rédactrice adjointe à la beauté**  
Natasha Bruno  
@Natashajbruno

**Adjointe à la rédaction / numérique**  
Carly Ostroff  
@carlyostroff

**Adjointe à la rédaction**  
Veronica Saroli  
@vsaroli

**Adjointes à la rédaction artistique**  
Sonya van Heyningen  
@svanh7

Kristy Wright  
@creativewithak

**Designer**  
Amber Hickson  
@amblynncreative

**Éditrice, The Kit**  
Giorgina Bigioni

**Éditrice associée**  
Tami Coughlan

**Directrice de projets, Médias numériques**  
Kelly Matthews

Pour toutes questions liées à la publicité :  
**Directrice du marketing**  
Evie Begy  
eb@thekit.ca

**Le Kit est l'autorité canadienne mode et beauté 360°**  
(C) 2016, Le Kit, est une division de Toronto Star Newspapers Limited.

**Star Media Group**

**Éditeur intérimaire, Toronto Star, et Président intérimaire, Star vMedia Group**  
David Holland

**Rédacteur en chef, Toronto Star**  
Michael Cooke

KARLIE KLOSS



*#GiveBrilliant*

LA COLLECTION NOËL  
À DÉCOUVRIR CHEZ [SWAROVSKI.COM](http://SWAROVSKI.COM)

*À partir de 79\$*