



EN COULISSES AU DÉFILÉ BOTTEGA
VENETA AUTOMNE-HIVER 2014
PHOTOGRAPHIE: IMAXTREE

SOINS DE LA PEAU POUR L'AUTOMNE

MEILLEURS RÉSULTATS POSSIBLE

Utilisés adéquatement, les soins de la peau sont plus efficaces que jamais. Voici comment obtenir le meilleur de chacun.

PAR RANI SHEEN

Les soins du visage sont en pleine effervescence. Les formules et ingrédients puissants provenant de labos futuristes et de forêts éloignées prennent d'assaut les tablettes des pharmacies, des boutiques et des grands magasins. Si vous avez osé plonger dans ce monde d'antioxydants, de rétinoïdes, de céramides, de sérums, d'essences et de masques à ne pas rincer, vous savez qu'une routine de soins ciblés peut donner d'excellents résultats, mais vous pouvez faire travailler ces produits encore plus fort. Peu importe vos objectifs, voici comment obtenir le meilleur résultat possible pour chaque application de crème, sérum, masque ou traitement qui se trouve dans votre salle de bain. Votre peau vous remercie à l'avance.

Lisez la suite à la page 6

VISAGE BIEN SOIGNÉ

Comment déterminer si votre esthéticienne optimise vos traitements

PAR JILL DUNN

Idéalement, les soins du visage nettoient en profondeur, diminuent les pores, favorisent la circulation, minimisent les rides et font disparaître le stress. À l'inverse, ils peuvent être une perte d'argent et peuvent aggraver l'état de la peau. Lorsque nous confions notre visage à quelqu'un, nous voulons être sûrs qu'il ou elle sera à la hauteur. Bien que plusieurs excellents programmes de certification existent au Canada, la triste réalité est que dans la plupart des provinces, il n'y a pas d'organe directeur s'assurant des pratiques au quotidien (l'hygiène est vérifiée, mais

pas nécessairement les techniques). Les vérifications se limitent aux pratiques individuelles d'embauche des centres de soin, qui se fient au bouche-à-oreille et aux aptitudes des esthéticiennes pour le retour de la clientèle. Cela dit, il y a des façons de discerner les amateurs des professionnels. **Consultation avant le traitement** Premièrement, une bonne esthéticienne vous expliquera les soins. C'est le moment de lui faire part de vos attentes. « Ils devraient faire une analyse de votre peau et une consultation complète par

écrit, » dit Annet King, directrice mondiale de l'éducation pour The International Dermal Institute et Dermatologica à Los Angeles. « Ils doivent vous poser des questions et répondre aux vôtres. » Cela devrait inclure un bilan de santé récent, toute prise de médicaments, si vous avez des allergies ou êtes sensibles à la vapeur et même vos préférences musicales. Les extras (comme un traitement spécialisé pour les yeux) ou coûts additionnels doivent être discutés à l'avance. Lisez la suite à la page 7

SOIGNEZ VOTRE LOOK : RADIEUSE EN ROUGE



Procurez-vous ces
petites merveilles
pour créer un look
irrésistible sous
le gui.

(de gauche à droite)

NOUVEAU ET EXCLUSIF!
SI DE GIORGIO ARMANI
Eau de toilette (50 mL)
80 \$

LANCÔME GRANDIÔSE
Préparez-vous pour une
transformation grandiose de
vos cils. Des cils déployés aux
courbes divines
35 \$

**LIGNEUR THEY'RE REAL
DE BENEFIT**
Voici le tout premier stylo ligneur
en gel haute définition
29 \$

**BRILLANT À LÈVRES
STAY ALL DAY® DE STILA**
Ce brillant à lèvres à charge
pigmentaire élevée, ultra-brillant et
ultra-performant, procure aux lèvres
un audacieux fini laqué. Nuance
montrée : Scarlet
32 \$

**BASE D'OMBRE À PAUPIÈRES
24 HOUR PHOTO FINISH
DE SMASHBOX**
Une base d'ombre à paupières qui
fait tenir le maquillage jusqu'à
24 heures durant
23 \$

**BLUSH FONDANT SUPRÊME
DE LISE WATIER**
Infusé du pouvoir antioxydant du
thé du Labrador, ce fard à joues
non gras à texture crème-poudre
donne de l'éclat aux joues.
Nuance montrée : Pêche
30 \$



Visitez **pharmaprix.ca** pour trouver un magasin près de chez vous.

Les produits annoncés peuvent ne pas être offerts dans tous les magasins. Aucun bon d'achat différé. Détails auprès d'un de nos experts en beauté.



PHARMAPRIX





ON ADORE

Craquez pour Noeudvembre!

Messieurs, c'est le mois de novembre! Vous savez ce que cela veut dire : c'est le temps de sensibiliser votre entourage à l'importance du combat contre le cancer de la prostate, que ce soit à travers la prévention, la recherche, votre moustache annuelle ou votre tout nouveau Nœudvembre! Je m'explique.

On encourage bien sûr le plus de mecs possible à participer à Movember, comme chaque année, mais pour ceux à qui la moustache ne va tout simplement pas (et il y en a), ou ceux qui veulent en faire plus, il y a une nouvelle et élégante façon de prendre part au combat : le nœud papillon PROCURE!

Conçu par le designer montréalais Luko Marion, et adopté fièrement par Brandon Prust, Ignacio Piatti et Marc-Olivier Brouillette, représentants des trois équipes sportives professionnelles de

Montréal, le Nœudvembre est le premier d'une série de nœuds pap' signature, faisant de cet accessoire classique un nouvel emblème du combat contre le cancer de la prostate.

Faites comme eux, comme Jean Pagé, survivant du cancer de la prostate et porte-parole de PROCURE, comme mon chéri et même moi : achetez le Nœudvembre de 2014, « L'Original », sur le site noeudvembre.ca pour le porter fièrement tout le mois, et particulièrement le 19 novembre, Journée internationale des hommes. N'oubliez surtout pas de partager vos selfies avec le mot-clic #noeudvembre sur les réseaux sociaux.

Au coût de 35\$, il ajoutera à votre garde-robe, certes, mais aidera surtout PROCURE dans son importante mission. Pour en savoir un peu plus à cet égard, visitez procure.ca. — *Lolitta Dandoy*



TWEET DE LA SEMAINE

« Pierre Lapointe porte des morceaux de la dernière collection de Jean-Paul Gaultier. Mettons que ça peut surprendre. #TapisRouge #GalaAdisq »

@hugodumas

MATH BEAUTÉ

Un oeil de chat simplement dessiné et une bouche rose bonbon pour une allure séductrice que nous adorons



DUO BIEN NOIR : TRACEUR LIQUIDE ET MASCARA **FLOWER** TRACEUR LIQUIDE EYE 2 EYE & VOLUMIZING MASCARA, 10\$, WALMART.COM

=



Radieuse, avec ses yeux de chat et sa bouche rose, Reese Witherspoon a porté ce look sobre et glamour lors de la première du film *The Good Lie* à Washington D.C.. Appliquez à l'aide d'un traceur liquide à pointe feutrée un trait tout au long de la ligne supérieure des cils en dirigeant la fin du tracé en angle vers le haut pour avoir un regard à l'allure féline. Appliquez quelques couches de mascara volumisant pour un regard séducteur. Puis, pour une dose de féminité, terminez avec un rouge à lèvres rose et brillant.



Rédactrice en chef
Christine Loureiro

Directeur artistique
Jessica Hotson

Rédactrice principale
Alex Laws

Assistant
directeur artistique
Sonya Van Heyningen

Rédactrice mode
Vanessa Taylor

Rédactrice beauté
Rani Sheen

Responsable web
et projets spéciaux
Michelle Bilodeau

Créateur
Amber Hickson

Éditeur, Le Kit
Giorgina Bigioni

Demandes de publicité
directe à: Éditeur
adjoint Tami Coughlan
(tlc@thekit.ca)

Le kit est l'autorité de
beauté au Canada(c)
2014, Le Kit, une
division de Toronto
Star Newspapers
Limited.

Pour contacter,
visitez lekit.ca



Président,
Star Media Group
John Cruickshank

Rédacteur en chef,
Toronto Star
Michael Cooke



VALENTINO



BAND OF OUTSIDERS

UNE TENDANCE, DEUX LOOKS

QUEUE-DE-CHEVAL REVISITÉE

L'heure est venue de repenser la queue-de-cheval. Cette saison, cette dernière se transforme en un look chic qui fonctionne de jour comme de soir.

1. La queue-de-cheval crantée d'élastiques chez Valentino Guido Palau a créé à l'aide d'élastiques une queue de cheval soignée et ludique pour un look digne des années soixante. Après avoir appliqué une mousse coiffante sur cheveux humides pour donner du volume, il a séché les cheveux droits. Puis, il a attaché les cheveux en une queue de cheval basse avec une raie au centre, en ajoutant des élastiques à deux pouces d'écart et en tirant légèrement sur les cheveux pour créer un effet bouffant.

2. Texture rebelle chez Band of Outsiders Inspiré de la photojournaliste Lee Miller (1907-1977), le styliste Didier Malige a créé un look ébouriffé. Il a appliqué un shampoing sec à l'aide des doigts tout en séchant librement les cheveux pour créer des ondulations. Puis avec une raie sur le côté, il a attaché la queue de cheval au bas de la nuque, en laissant quelques mèches tomber. — *Natascha Bruno*



HERBAL ESSENCES MOUSSE VOLUMISANTE BODY ENVY, 4\$, SHOPPERS DRUG MART, LOBLAWS, **RENÉ FURTERER** NATURIA SHAMPOING SEC, 20\$, SEPHORA.



Mélissa Nepton

La designer Mélissa Nepton collabore avec Thyme Maternité pour une seconde fois. La collection des fêtes arrive en boutique et en ligne le 10 novembre.

Philippe Dubuc

Philippe Dubuc célèbre son 20e anniversaire en créant un thé avec Camellia Sinensis. XXe, un délicieux thé wulong vieilli de 20 ans est disponible dès maintenant.

Premium Outlets

Ça va bien pour Premium Outlets, qui vient d'ouvrir sa première succursale québécoise (et sa 84e au monde) à Mirabel, à environ une heure de Montréal.

H&M

La collection Alexander Wang x H&M arrive demain et on s'attend à voir une des plus grosses files à la boutique du coin Sainte-Catherine/Peel depuis le début de leurs collaborations avec des grands designers.

Jacob

Après beaucoup de spéculations et de faux-espoirs, la marque montréalaise Jacob abandonne ses efforts de restructuration et ferme définitivement ses portes.



Événement
FAMILLE.
et amis

Rabais additionnel de

15%

sur tout

*en magasin et en ligne
y compris la marchandise déjà réduite.**

*Du vendredi 7 novembre
au dimanche 9 novembre*

**Des exclusions peuvent s'appliquer.*

ML

MELANIE LYNE

magasinez à melanielyne.com



Visitez ces magasins.

**MAIL CHAMPLAIN | CARREFOUR LAVAL
GALERIES D'ANJOU | PLACE ROSEMÈRE
FAIRVIEW POINTE CLAIRE**

**PLACE VILLE MARIE* | ROCKLAND
PROMENADES ST-BRUNO
LES FACTORIES ST-SAUVEUR**

*L'événement « Famille et amis » commence aujourd'hui à ce magasin seulement.

Suite de la page 1

Top conseils

Le progrès scientifique c’est bien, mais savoir utiliser tous ces produits, c’est autre chose. Voici le guide expert pour tout savoir : que doit-on appliquer en premier, sur quoi dépenser et où économiser?

PAR RANI SHEEN
PHOTOGRAPHIE PAR GEOFFREY ROSS

NETTOYANTS

L'eau rend le nettoyage plus efficace. « Lavez-vous le visage à proximité d'un évier et non devant la télé à l'aide d'un linge humide, » recommande la dermatologue Dre Julia Carroll.

NETTOYEZ LA PEAU SÈCHE EN DOUCEUR AVEC **CLARINS** EXTRA-COMFORT CLEANSING CREAM, 44\$, CLARINS.COM. RAVIVEZ ET ÉCLAIRCISSEZ LE TEINT AVEC **EMINENCE ORGANIC** MONOI AGE CORRECTIVE EXFOLIATING CLEANSER, 44\$, EMINENCEORGANICS.COM. NETTOYEZ LES PEAUX GRASSES AVEC DE L'HUILE, **SHU UEMURA** POREFINIST ANTI-SHINE FRESH CLEANSING OIL, 38\$, SHUUEMURA.CA.



SÉRUMS

Appliquez le sérum au début de votre routine, puisque bien qu'ils aient le pouvoir d'accomplir plusieurs choses — booster la production de collagène, apaiser les inflammations ou éclaircir les tâches de vieillesse — ils contiennent de très petites molécules. « Appliquer un sérum après une huile, par exemple, empêchera le sérum de pénétrer et le rendra moins efficace ou même inefficace, » dit le dermatologue Adam Natseh.

PERMETTEZ À LA PEAU STRESSÉE DE SE DÉFENDRE **SHISEIDO** ULTIMUNE POWER INFUSING CONCENTRATE, 78\$, LA BAIE D'HUDSON. RÉGÉNÉREZ LES CELLULES ENDORMIES AVEC **LANCÔME** ABSOLUE L'EXTRAIT CONCENTRÉ-ELIXIR, 350\$, GRANDS MAGASINS. HYDRATEZ À L'AIDE DE **SIBU BEAUTY** SEA BUCKTHORN HYDRATING SERUM, 40\$, LOBLAWS.

LOTIONS TONIQUES

N'appliquez pas de tonique en vaporisateur, appliquez-le à l'aide d'un coton saturé. Optez pour une formule sans alcool (qui dessèche) aux extraits de plantes afin d'enlever les résidus de savon et de produits chimiques dans l'eau. Cela prépare la peau à être hydratée en adoucissant sa surface. « Le simple geste d'essuyer avec un coton enlève les éléments nuisibles, » dit Renée Rouleau, esthéticienne et fondatrice de Renée Rouleau Skin Care. « Un vaporisateur ne fera que les diluer. »

ENLEVER LES EXCÈS D'HUILES AVEC **YVES ROCHER** SEBO VEGETAL EAU MICELLAIRE PURIFIANTE 2-EN-1, 16\$, YVESROCHER.CA. RICHE EN ALOE VERA, APAISEZ AVEC **DR ROEBUCK'S** TONIQUE, 30\$, SHOPPERS DRUG MART. HYDRATEZ AVEC DES EXTRAITS DE CONCOMBRE **JOE FRESH** LOTION TONIQUE, 22\$, LOBLAWS.



MASQUES

Les masques conçus pour revivifier, hydrater ou apaiser seront plus efficaces si la peau a été bien nettoyée auparavant. « Le masque doit être appliqué sur une surface propre, » dit Alster

RÉVIVIFIEZ LES TEINTS TERNES AVEC **NUXE** BIO BEAUTÉ VITAMIN-RICH DETOX MASK, 27\$, SHOPPERS DRUG MART. SOYEZ RADIEUSE AVEC **SEPHORA** ROSE MASK, 8\$, SEPHORA.CA. STIMULEZ LES VISAGES FATIGUÉS AVEC **LA MER** LE MASQUE REVITALISANT INTENSIF, 180\$, HOLT RENFREW.



DÉPENSES vs ÉCONOMIES

Les produits associés à votre routine ne doivent pas tous coûter les yeux de la tête

Économie : Crèmes solaires « La crème solaire peut être achetée en pharmacies, » dit Rouleau. « Les crèmes doivent être approuvées par le gouvernement, toutes les compagnies suivent donc le même processus. »

Dépense : Sérums « Les sérums sont dispendieux. Ils contiennent de grandes quantités d'ingrédients performants qui entraînent de réels

changements, » dit Rouleau. « Puisque les sérums trouvés en pharmacie sont moins dispendieux, la concentration d'ingrédients sera plus faible. »

Économie : Nettoyants « Les nettoyants en pharmacies avec ingrédients de base suffisent, sauf si vous avez un problème spécifique, » dit Carroll. « Les marques dispendieuses ajoutent parfois des

parfums aux produits afin de paraître plus luxueuses. Cela irrite plusieurs types de peau. »

Dépense : Antioxydants « Les antioxydants sont plus chers, surtout ceux qui sont riches en vitamine C, » dit Carroll. « Sous la forme d'acide ascorbique et non une capsule de vitamine C. Cela augmente la production de collagène, diminue la pigmentation et vous protège du soleil. »



SIMPLE HYDRATANT LÉGER PROTECTEUR FPS 15, 17\$, EN PHARMACIES. **CHANEL** LE LIFT SÉRUM, 170\$, COMPTOIRS CHANEL. **PONDS** COLD CREAM CLEANSER, 9\$, EN PHARMACIES. **SKINCEUTICALS** RESVERATROL B.E. ANTIOXYDANT NIGHT CONCENTRATE, 165\$, SKINCEUTICALS.COM/CANADA

MINI RELOOKING

DES SOURCILS PRISÉS

Des sourcils bien dessinés vont de pair avec une peau radieuse. Voici trois façons de les porter

PAR EMILY MACCULLOCH

Dernièrement, il semble que la montée en popularité d'une starlette est intimement liée à la qualité de ses sourcils. Cara Delevingne est indéniablement la gagnante dans cette catégorie, mais d'autres candidates incluent Lily Collins, Camilla Belle et Rita Ora. Ces sourcils très médiatisés donnent presque envie de jeter nos pincettes à sourcils, mais plusieurs options existent pour changer d'allure. « Ils servent de point de départ côté beauté en raison de leur capacité à modifier la perception des autres traits du visage, » dit Anastasia Soare, experte en sourcils pour les célébrités et fondatrice d'Anastasia Beverly Hills. « Par exemple, les sourcils plus fournis affinent le visage. » Nous avons sélectionné les trois plus grandes tendances du monde de la beauté pour vous permettre de changer l'allure de vos sourcils.



Fournis & prononcés

La tendance : Le combo cheveux clairs/sourcils foncés est depuis longtemps un look tendance, de la Madonna des années 80 à Rita Ora, la belle contemporaine aux sourcils prononcés. Les sourcils plus prononcés et foncés peuvent aider à définir les traits du visage et à rehausser le regard.

Recréez le look : Sans changer la forme du sourcil, osez une couleur plus prononcée, surtout en soirée, dit Soare. Maribeth Madron, experte sourcil chez Maybelline New York, dit d'évaluer le degré de remplissage nécessaire. « Si le sourcil est clairsemé ou a besoin d'être structuré, commencez avec un crayon et faites de petits traits puis, fixez en place à l'aide d'un fard, » dit-elle. Sélectionnez la couleur et la texture avec soin. « Optez pour une couleur froide si vos sourcils sont cendrés ou, une couleur chaude si vos sourcils ont une teinte plus dorée, » dit Mary Dang du Eye Love Brow & Beauty Bar à Toronto. « Les peaux grasses devraient privilégier un fard et un gel hydrofuge pour leur effet longue durée, alors que les peaux sèches peuvent utiliser les crayons, fards ou gels. »

ANATOMIE D'UN SOIN DU VISAGE RÉUSSI

Suite de la page 1

À quoi s'attendre

En général, le soin du visage contient sept étapes. La première étape est le nettoyage, suivi d'une exfoliation manuelle, de vapeur, d'extractions (si nécessaire), d'un masque, d'un massage du visage et d'une préparation de la peau pour le retour dans le monde extérieur (à l'aide de tonique et de crème hydratante).

Extractions expertes

L'extraction permet de découvrir le niveau d'expérience de votre esthéticienne. « Les extractions ne doivent pas être douloureuses et la peau doit avoir été préparée, » dit King. « Les extracteurs en métal ne doivent pas être utilisés. Une bonne technique suffit avec des gants hygiéniques, des mouchoirs et une légère pression. » L'impression que votre tête s'enfonce dans le lit démontre une mauvaise technique. « Les extractions doivent être faites en douceur avec une motion qui "soulève" sans trop de pression, » dit Kristen Ma, cofondatrice de Pure + Simple Spa à Toronto. Après, la peau doit être désinfectée à l'aide d'un tonique.

Sentiment de fluidité

Lorsque l'esthéticienne possède un « bon doigté », l'expérience peut être mémorable, élevant ainsi l'expérience tactile à un pur moment de bonheur. « Vous devriez vous sentir à l'aise, » dit King. « Les gestes doivent être attentionnés et répondre aux besoins. Je compare cela à une mélodie qui commence doucement, puis s'intensifie, surtout dans les zones de tension, pour se terminer à nouveau en douceur. Vous devriez avoir une sensation de légèreté et vous sentir transportée. »

Un début et une fin comme il se doit

« Si l'esthéticienne ne commence pas avec un nettoyage du visage, je quitte sur-le-champ, » dit Ma. Le soin du visage doit se terminer avec un tonique et une hydratation (qui inclut idéalement une crème pour les yeux et un traitement pour les lèvres) qui préparera la peau pour l'extérieur, surtout après la stimulation, l'exfoliation et l'extraction. Cela devrait inclure une protection solaire si c'est le jour.

Résultats réalistes

Après le traitement, votre peau devrait être calme, hydratée et radieuse, les rides adoucies et les pores nettoyées. Votre devriez avoir meilleure mine grâce à une amélioration de la circulation. Si vous essayez de traiter l'acné ou les taches brunes, vous verrez une amélioration mais aurez besoin d'une série de traitements (une à deux fois par mois) sur une période de trois mois pour observer de réels changements.

Soins après le traitement

En ce qui concerne la vente de produits après les soins, les professionnels suggéreront sans insister. « Le client ne doit pas se sentir 'obligé' d'acheter des produits, » dit King. « Mais le traitement n'aura pas un grand impact si les produits que vous utilisez ne vous conviennent pas. » Un bon spa vous demandera comment votre peau a réagi dans les jours qui suivent. « Au final, vous devriez quitter en pensant : ai-je appris quelque chose? Ont-ils personnalisé mon traitement selon mes besoins? » dit King. « Ai-je eu le sentiment d'être entre bonnes mains, du début à la fin? »

Déroulement des opérations

Pour obtenir les meilleurs résultats possible, utilisez vos produits dans le bon ordre



1. Nettoyez : Les produits performant mieux sur une surface propre, sans maquillage ou poussière, donc ne sautez pas cette étape. « Utilisez une brosse nettoyante pour nettoyer doucement la peau et préparer la surface, » dit Alster. **JURLIQUE** PURELY BRIGHT NETTOYANT, 32\$, JURLIQUE.CA

2. Protégez : Appliquez un sérum anti-oxydant (à la vitamine C, idébénone ou réglisse) sous la crème solaire pour augmenter votre protection. « Je dis à mes patients : c'est comme de porter un pull sous un manteau, » dit Carroll. « Cela prévient les dommages photosensibles. » **DERMALOGICA** C-12 PURE BRIGHT SERUM, 120\$, DERMALOGICA.CA

3. Hydratez : Gardez la formule légère afin qu'elle pénètre bien. « Appliquez votre crème hydratante, attendez cinq minutes et tâtez la peau, » dit Rouleau. « Si vous sentez la crème, elle est peut-être trop riche. » **LISE WATIER** ÉMULSION HYDRATANTE, 69\$, LISEWATIER.COM

4. Crème solaire : Protégez tout le temps votre peau — même si ce n'est pas ensoleillé. Les dommages causés par les rayons UV s'accumulent au fil du temps et vous n'appréciez pas les résultats. « On passe beaucoup de temps en voiture sans réaliser la quantité de soleil que nous prenons à travers les fenêtres, » dit Natseh. **OLAY** COMPLETE DEFENSE DAILY UV MOISTURIZER SPF 30, 18\$, EN PHARMACIES

1. Nettoyez : C'est important de bien nettoyer la peau le soir, même si vous ne portez pas de maquillage. « L'extérieur salit la peau et la poussière se dépose sur les visages, aussi cela permet de déloger les peaux mortes, » dit Clark. **GARNIER** HUILE NETTOYANTE NOURRISSANTE, 11\$, EN PHARMACIES

2. Traitez : La nuit, on répare la peau pendant qu'elle est au repos à l'aide de traitements qui correspondent aux besoins. « Soit sous la forme d'un produit antiacnéique ou alors éclaircissant, pour ceux qui ont des taches » dit Alster. « Pour ralentir le vieillissement, on peut opter pour une prescription à l'acide rétinolique. » **ESTÉE LAUDER** ENLIGHTEN SÉRUM DE NUIT CORRECTEUR ANTI-TACHES, 72\$, ESTEEAUDER.CA

3. Hydratez : Appliquez la formule la plus riche en dernier. « Les crèmes hydratantes protègent tout en permettant aux autres produits de bien pénétrer la peau, » dit Rouleau. **L'ORÉAL PARIS** AGE PERFECT CELL RENEWAL CRÈME NUIT, 36\$, EN PHARMACIES

NOUVEAU GUIDE! DÉCOUVREZ LA GOUROU DES SOINS DU VISAGE TATA HARPER DANS NOTRE SPÉCIAL BEAUTÉ SUR LES SOINS DU VISAGE, DISPONIBLE MAINTENANT! TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION À LA BOUTIQUE APPLE OU VISITEZ THEKIT.CA/GUIDES

EXFOLIANTS

Les exfoliants chimiques ne devraient pas irriter. Utilisez prudemment les produits qui affichent une grande quantité d'acide glycolique ou d'acide lactique et ne les utilisez pas trop souvent. « En les utilisant trop souvent, vous entraîneriez une inflammation de la peau et l'endommagerez, plutôt que de la réparer et la restaurer, » dit la dermatologue Dre Tina Alster.

LISSEZ NATURELLEMENT LA PEAU AVEC **PROVINCE APOTHECARY** REGENERATING + STIMULATING EXFOLIATOR, 38\$, PROVINCEAPOTHECARY.COM. ÉCLAIRCISSEZ LE TEINT À L'AIDE D'ACIDE SALICYLIQUE AVEC **SEPHORA** POUDRE EXFOLIANTE MÉTAMORPHOSE, 24\$, SEPHORA. LAISSEZ LES ENZYMES DE CITROUILLE TRAVAILLER AVEC **VASANTI** BRIGHTENUP! ENZYMATIC FACE REJUVENATOR, 34\$, VASANTICOSMETICS.COM.

HUILES

Humectez le visage avant d'appliquer une huile pour que celle-ci soit absorbée. (Le saviez-vous? La plupart des crèmes contiennent déjà un mélange d'huile et d'eau, appelée émulsion.) « Utilisée seule, l'huile restera à la surface sans pénétrer les pores, » dit Julie Clark, esthéticienne et fondatrice de Province Apothecary.

RÉGONFLEZ LES RIDES AVEC **L'OCCITANE** DIVINE YOUTH OIL, 100\$, L'OCCITANE.CA. NOURRISEZ ET SENTEZ DIVINEMENT BON AVEC **SISLEY** BLACK ROSE PRECIOUS FACE OIL, 260\$, HOLT RENFREW. COMBATTEZ LES RADICAUX LIBRES AVEC **CAUDALIE** POLYPHENOL C15 OVERNIGHT DETOX OIL, 55\$, MURALE, SEPHORA.CA.



CRÈME HYDRATANTE

N'appliquez pas trop de crème hydratante, même si votre peau est sèche. Optez plutôt pour un sérum sous la crème. « Plusieurs couches de crème obstruent les pores et gaspille le produit puisque la peau n'absorbe qu'une quantité limitée, » dit Rouleau.

HYDRATEZ EN PROFONDEUR AVEC **VICHY** AQUALIA THERMAL RICH, 38\$, VICHY.CA. NOURRISEZ LES PEAUX MIXTES AVEC **FRESH** CRÈME ANCIENNE SOFT CREAM, 328\$, SEPHORA. HYDRATEZ LES PEAUX À TENDANCE ACNÉIQUE AVEC **ELTAMD** CLEAR, 24\$, BEAUTYNEXT.COM.



COMBATTRE L'ACNÉ

Ne traitez pas l'acné en sections : les produits qui combattent l'acné sont conçus pour prévenir les futures éruptions et embellir la peau à long terme. « Il faut traiter la zone en entier, » dit Carroll, « et pas uniquement la zone active. »

COMBATTEZ L'ACNÉ KYSTIQUE AVEC **RENÉE ROULEAU** ANTI-CYST TREATMENT, 40\$ USD, RENEEROLEAU.COM. DIMINUEZ LES ROUGEURS GRÂCE AU ZINC ET À L'HAMAMÉLIS AVEC **INDIE LEE** BLEMISH STICK, 34\$, FRESHFACED.CA. PRÉVENEZ LES ÉRUPTIONS EN ÉVITANT D'ASSÉCHER LA PEAU AVEC **EAU THERMALE AVÈNE** CLEANANCE EXPERT, 29\$, EN PHARMACIES.

Clairs & lumineux

La tendance : Jetez un coup d'oeil aux photos des défilés de chaque saison, et vous remarquerez toujours quelques sourcils décolorés à l'allure futuriste (cet automne, c'était chez Marc Jacobs et Alexander Wang). Bien que la décoloration est peut-être mieux de rester sur les podiums (sauf si vous vous appelez Miley Cyrus ou Lara Stone), vous pouvez remplir vos sourcils avec une couleur plus pâle afin de leur donner une apparence plus fournie et accentuer vos pommettes.

Recréez le look : « Ne décolorez pas vos sourcils, puisqu'ils deviendront cassants et orange, » dit Soare. « Pour éclaircir les sourcils temporairement sans les endommager, utilisez un gel teinté. » Ou appliquez un cache-cerne à l'aide d'une brosse pour obtenir le look sans vous engager. Même un léger changement de couleur aura un impact. « L'application d'une couleur une ou deux teintes plus claire adoucira les traits, » dit Dang. Madron déconseille la décoloration des sourcils chez soi et offre ces conseils pour le maquillage : « Ce look est à son meilleur lorsqu'il est agencé à un regard charbonneux ou aux couleurs audacieuses. »



EMMA WATSON

CARGO CRAYON SOURCILS EN MEDIUM, 22\$, REXALL, MURALE



Peignés vers le haut

La tendance : Que vos sourcils soient épais comme Cara Delevingne ou minces comme Emma Stone, la façon instantanée de les modifier est de les peigner vers le haut. Aperçu sur les podiums de Balmain et de Richard Chai, le visage est dégagé et a un look plus raffiné, tel qu'observé sur les jolis sourcils d'Emma Stone et d'Arizona Muse.

Recréez le look : « Peigner les cils vers le haut donne de l'éclat à toute la zone de l'oeil, » dit Dang. C'est le look « sourcil version 2014, » dit Madron, qui décrit l'effet comme étant « léger autour du périmètre, défini à l'aide d'un crayon et peigné vers le haut pour un look duveteux et organique. »

Si vous remplissez vos sourcils, la dernière étape sera de les peigner vers le haut, mais cela peut être fait sans maquillage. Utilisez un gel ou une cire pour les sourcils et peignez vers le bas, puis peignez vers le haut à l'aide d'un peigne à sourcils, dit Madron.



LARA STONE

MAYBELLINE NEW YORK BROW DRAMA SCULPTING BROW MASCARA EN BLONDE, 12\$, EN PHARMACIES



EMBELLISSEUR DE TEINT

no dark shadows^{MC}

Dissimule les imperfections et les cernes foncés sous les yeux.

Disponible en 2 teintes.

Résistant à l'eau. Non gras. Longue tenue.



19.99 \$

Disponible dans les magasins
Shoppers Drug Mart / Pharmaprix, Murale / murale.ca
et Sephora / sephora.ca.

nodarkshadows.com



NoDarkShadows



@NoDarkShadows