

鐘情於大自然
的曠野風情
第3頁



時尚旅人

出門旅行，如果還是 *leggings* 和不修邊牛仔短褲，你就 *out* 了！我們從現今最火的熱選目的地獲得靈感，挑選多款實用又時尚的服飾配件，適合不同的旅行模式，讓你能以最輕便又時尚的行裝，享受旅遊的樂趣。

第3頁

TOMMY HILFINGER SPRING / SUMMER 2014. PHOTOGRAPHY: JAMES COCHRANE.

STAY CONNECTED



THEKIT.CA



@THEKIT



@THEKITCA



THEKITCA



THEKIT



THE KIT MAGAZINE

度假心情

仲夏，風和日麗的天氣最適合外遊度假，無論是到海灘享受陽光、漫遊城市，還是到人跡罕至的景點觀光，我們為你準備了適合各種不同行程的旅行裝備，教你善用珍貴的行李箱的限制，以時尚的姿態享受美好的假期。

BY VANESSA TAYLOR



目的地 FOGO ISLAND, NEWFOUNDLAND

福戈島 紐芬蘭

地方
遙遠的福戈島正迅速冒起，成為冒險家的新熱點，在這裡你可以沿著10,000年歷史的冰山划艇，或者到未被挖掘的海岸線遠足。

行程

福戈島酒店 (Fogo Island Inn) 開業才一年多，已獲眾多好評 (被 *Travel + Leisure* 評為 2014 年全球最佳酒店之一)。在這裡，你可以參加酒店聞名的水彩畫班和麵包工作坊，又或者跟當地廚師認識當地食材。如果想出去走走，可以到路邊的 Nicole's Café (nicolescafe.ca) 外買一份午餐，到大自然野營，當然，一天「辛勞」過後，到屋頂泡個熱水浴，或者桑拿浴，放鬆一下，是最好不過了。

裝備

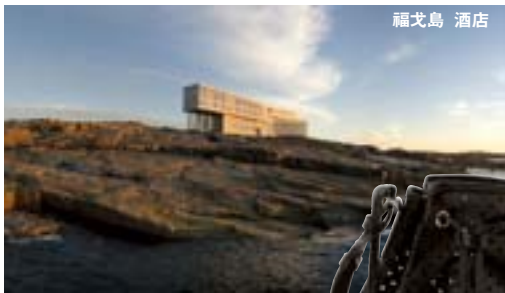
將混合冷色，複雜的質料紋理和層次等元素放在一起，這件衣服可以穿出多種變化。一條超大的，質地輕盈的圍巾是精髓所在，既可作出門散步擋風之用，又可兼作晚間披肩。遊走於大自然，一雙防水靴是應付泥濘小路的最佳之選，保持雙腳乾爽舒適。



福戈島



NICOLE'S CAFE



福戈島 酒店



服飾，從左至右：Banana Republic 背包，\$160, bananarepublic.ca 有售；Fidelity 短褲，\$125, fidelitydenim.com 有售；Hunter 雨靴，\$235, ca.hunter-boot.com 有售；Dolce Vita 上衣，\$174, shopbop.com 有售；Aish 圍巾，\$240, holtrenfrew.com 有售。



英國 倫敦



目的地 LONDON, ENGLAND

倫敦 英國

地方

雲集最佳餐廳、世界著名博物館、和購物聖地 (誰能抵擋 Primark 的誘惑) 於一身的倫敦，一個有無限可能的地方。

行程

走進 Borough Market 的窄巷，嘗盡當地美食；到 Oxford Circus 逛遍沿街的店舖，如果你喜歡復古風格，不可錯過 Brixton Village (brixtonmarket.net) 的獨立精品店；臨睡前，不妨到雞尾酒吧 The Mayor of Scaredy Cat Town (rhemayorofscaredycattown.com)，走過那冰箱門，你會發現這個隱秘的地方熱鬧非常。

裝備

重點是有強烈視覺效果的印花圖案經典款式，適合閒遊觀光之餘，到高級餐廳也很得宜。裙子選擇中長長度，可以配襯T恤或背心，想增加層次感可外加開襟羊毛衫或者披上質地輕盈的圍巾。一個漂亮的背包，可以讓你騰出雙手，導航找路也不會手忙腳亂。

服飾，從上至下：Smart Set 針織衫，\$39, smartset.ca 有售；H&M 耳環，\$10, hm.com/ca 有售；Alice + Olivia 裙，\$750, holtrenfrew.com 有售；Tory Burch 背包，\$550, shopbop.com 有售；Charlotte Olympia 涼鞋，\$695, thebay.com/theroom 有售。



目的地 TULUM, MEXICO

圖盧姆 墨西哥

地方

圖盧姆有齊墨西哥其它度假勝地的優點 - 蔚藍的天空和雪白的沙灘，但又不像鄰居度假城市 Playa Del Carmen 的繁雜喧囂。

行程

租一輛自行車，到附近的瑪雅遺址遊歷探索；用一個下午，到 Posada Margherita (posadamargherita.com) 餐廳，喝一杯雜果汁 (和一顿美味的義大利餐)；還要到 Coqui Coqui (coquicoquiperfumes.com) 參觀當地製作的香水；最後，去 Hartwood 農場餐廳，享用一頓用當地新鮮食材製作的大餐。

裝備

陽光與海灘的假期，著裝當然要色彩繽紛、顏色鮮艷，可以隨意混搭，既潮又賞心悅目。放棄普通膠手袋，換上草編織手袋，更適合外出遊玩。雖然大部分時間你都會穿平底鞋，但一雙高跟涼鞋是必須，即使只有T恤短褲，也可以漂漂亮亮去餐廳享用晚餐。

服飾，從左上開始順時針：J. Crew 比堅尼上衣，\$60 USD, 泳褲 \$55 USD, net-a-porter.com 有售；Clover Canyon 連衣裙，\$395, holtrenfrew.com 有售；Aquazurra 課短靴，約\$804, avenuek.com 有售；Jimmy Choo 太陽眼鏡，\$420, safilo.com 有售；Michael Michael Kors 手袋，\$228, michaelkors.com 有售。



圖盧姆 瑪雅遺跡



POSADA MARGHERITA 餐廳



TABLET BONUS 到你的移動裝置應用商店，免費下載電子版本，或瀏覽 thekit.ca/newissue，瞭解更多實用的出行裝備分享。

出門不要忘記它……



秀髮乾洗劑

如果你的旅行箱裝不下吹風筒，帶備一打 Batiste 頭髮乾洗噴霧，在髮根噴一噴，輕鬆趕走油脂，最大限度延長洗髮間隔時間。

Batiste 旅行裝 \$5, rexall.ca 有售



清爽防曬

使用不同的天然防曬霜，結果可能很不一樣。這款來自品牌 Consonant 的 SPF 30 防曬霜，使用後膚色啞感無暇 (不會厚重，也不會黏乎乎)，而且不含有害成分，保護你的肌膚免受陽光傷害。暴露於陽光低下，每30分鐘塗抹一次。

Consonant Skincare The Perfect Sunscreen, \$45, consonantskincare.com 有售

潔面濕紙巾

如果清洗兩次你會覺得過分了，這款濕紙巾將會令你難捨難離，能有效卸妝皮膚上的化妝品 (包括防水睫毛膏)、超級防曬霜和日常環境下的灰塵，令你的清潔功夫變得更輕鬆更有效率。濕紙巾更為旅行攜帶提供便利 (特別是當你還要上飛機時)，可以代替其姐妹產品 PreCleanse 卸妝油使用。

Dermalogica PreCleanse Wipes, \$27, dermalogica.ca 有售 — V.T.



PHOTOGRAPHY: NEWFOUNDLAND AND LABRADOR TOURISM (FOGO ISLAND); FOGO (NICOLE'S CAFE); JOE BATTIS (B&N); FOGO ISLAND; ALEX FRADKIN (UNU); GETTY (LONDON); MAYAN RUNIS



為你搜羅
環球潮人、
潮事、
潮物。



SHOP: GOOGLE GLASS 時尚版 Diane von Furstenberg 推出最新科技與時尚結合產品 - Google Glass 鏡框，限量系列售價比Google Glass 標準版本還貴，理所當然，因為你買的不僅僅是一款科技產品，更是一款時尚產品。配度數鏡片眼鏡，\$1,725 USD, 太陽眼鏡，\$1,620 USD, available 及 net-a-porter.com and Google.com/glass 有售。



VISIT: 一分痛楚，一分收穫 貝塔鞋子博物館 (The Bata Shoe Museum) 於本週舉辦的名為 "Fashion Victims: The Pleasures and Perils of Dress in the 19th Century" 展覽，展出19世紀各種令人難受痛苦，但卻備受熱捧的服飾，如有毒染料及令人窒息的緊身胸衣。展覽直至2016年6月，詳情請瀏覽 batashoemuseum.com



KNOW: 明日之星 Mercedes-Benz Start Up 為新生代時裝設計師提供專業時裝設計導師指導及其它支援，並提供 \$30,000 獎金給得獎者，今年已經踏入第四年，屆時將到臨卑詩省維多利亞 (8月12 / 13日)，魁北克省加蒂諾 (8月18 / 19日) 及安大略省伯靈頓 (8月20 / 21日)，挖掘加拿大的下一位頂級設計師。mbstartup.com



SEE: 明日之星 Jeremy Scott's 為品牌 Moschino 推出的首個設計系列，引起全城熱話的麥當勞黃金標記，變成了黑白，品牌找來 Steven Meisel 掌鏡，並邀請加拿大超級模特 Linda Evangelista，手著M字縫線包，腳穿M字尖頭高跟鞋，拍攝2014年最新系列宣傳硬照。

原始味道

大膽鮮明的抽象圖案，及大自然材料，將原始氣息的野外領域融入煩囂的都市森林，散發著活力和生氣，今夏，都市女郎的最佳配飾。



1. 點睛配飾 高貴的施華洛世奇水晶加上短身石頭，這條混搭材質的項鍊，襯上T恤、有領襯衫、或者純色禮服，令簡單打扮變得非凡，吸引所有人目光。Dannijo Josephine 項鍊，\$995, Holt Renfrew 有售。**2. 手抓幻彩** 這個顏色豐富又百搭的幾何印花手袋，適合早晚使用，尺寸剛剛好，能裝下你所有的必需品，還有那俏皮的邊緣細節設計，令人愛不釋手。Giannini bag, \$25, Marshalls 有售。**3. 竹趣** 竹形鞋跟和編織元素，賦予這雙中性綁帶涼鞋獨特風格，搭配任何服飾都能帶出不一樣的味道。Gucci Dahlia 高跟鞋，\$765, Holt Renfrew 有售。**4. 權力魅力** 流瑯與翡翠玉石混搭，顏色多彩的流蘇吊墜耳環，設計與配搭無懈可擊。JCrew 耳環，\$100, jcrew.com 有售。**5. 明星風範** 超大尺寸的太陽眼鏡，是造型和太陽防護的裝備首選。Tom Ford 條紋太陽眼鏡，\$380, Holt Renfrew 有售。

編輯：NATASHA BRUNO, 攝影：ADRIAN ARMSTRONG

ONLINE RADAR 每天上午為妳提供最新時裝及美妝情報，請瀏覽 THEKIT.CA



jeanne信箱

我會去巴塞隆納 (Barcelona) 度假，我已經決定，這次要穿短褲！我應該要什麼風格呢？怎麼樣的款式，白天又夠休閒舒適，夜晚又夠得體呢？—Maria

親愛的MARIA:

如果你很渴望露出雙腿，短褲是不錯的選擇，涼快而且可以很酷！但我想提醒你，注意選擇風格和剪裁合適自己身型的，這點非常重要，因為你不是穿著它去沙灘，而是去其它場合。

在巴塞隆納，處處都能感受到城市的活力和朝氣，我第一次來到 Las Ramblas 大道就愛上它，這是一條非常繁華的步行街，很適合穿著短褲漫步。

超短的短褲其實很有挑戰性，它可以很休閒，也可以有一點考究，就要看你配的是什麼鞋子了。一雙便服鞋，軟皮鞋，角鬥士涼

鞋，或者平底鞋，均適合白天穿。若然是短褲，高跟鞋，或者是高綁帶涼鞋，可以让你有完全不同的感覺。如果你需要參加一個半正式的夜間活動，可以試配上一雙跟很高的高跟鞋，和黑色絲襪。(用魚網絲襪來配超短褲萬萬不能！我腦裡浮現出Miley Cyrus，她試過這樣穿，我是不懂得欣賞的。)坡跟涼鞋幾乎跟任何類型的短褲都很匹配，給你額外的高度同時，提供最大程度的舒適感。

如果你線條比較突出，或者身材較為嬌小，寧願選擇褲管稍微鬆動，呈喇叭狀展開的短褲，也不要那些緊緊包裹大腿的

款式。我還喜愛高腰款，將衣服塞進褲裡，視覺上能拉長腰部比例。然而，中腰款式通常適合各種不同身型女士。

如果你想要一條顯瘦的短褲，選擇黑色或者小圖案印花的。我會避開那些有大袋子的短褲，就像工裝褲上那些袋子，它只會令人的視線轉移到你的臀部和腿部。

雖然較長的短褲會令雙腿看起來變短，但如果這額外長度能令你感到自在，亦無不可。其實，與超短褲相比，更顯優雅斯文，但需要確保褲子的長度，在你雙手下垂的指尖之下。

輕便的西裝外套與短褲搭配，總是那麼時尚別緻。當然，甜美的夏季夜晚妝扮，還需要一件漂亮、飄逸的女性化上衣，襯上合適的配飾，如一個漂亮的手抓包；蜚聲國際的品牌 Custo Barcelona 彩色印花T恤是不錯的選擇。提醒一下，西班牙的夏天太陽很猛，記得雙腿要塗上大量的防曬霜。Buen viaje! 替我向 Las Ramblas 致敬……

歡迎 email 妳的問題到 askjeanne@thekit.ca. Jeanne Beker Toronto Star 特約編輯 Fashion Television Channel 主持人 Follow on Twitter @Jeanne_Beker

ONLINE 想知道更多有小包裝的熱門美容產品，請瀏覽 thekit.ca/travel-products/



人見人愛

立刻許個願！讓我猜猜：你是不是想要一件時尚迷人的泳裝？這些性感時髦的一件套泳裝，可以修飾體型和皮膚的瑕疵，今夏流行大膽的顏色，運動布料還有俱建築風格的細節，必定牽起你想去泳池的衝動。

BY VANESSA TAYLOR. PHOTOGRAPHY BY KOBY

色彩密碼

想要超顯瘦的設計嗎？不要錯過 Crayola 這款修飾身形效果出眾的彩色泳裝。
Winners swimsuit, \$50, at Winners 有售。J. Crew 吊墜耳環, \$92, jcrew.com 有售。Topiary tree, shown throughout, \$160, Homesense 有售。

全能泳裝

運動風吹遍時裝界每一個角落，當然也包括泳裝潮流，色彩鮮豔的運動款式設計，無論是海上暢泳，海邊玩耍，還是參加任何一種海上活動，一樣得心應手。

Tommy Hilfiger 腰部切口潛水衣，類似款式可電聯212-223-1824。Marc by Marc Jacobs 手錶, \$215/只，thebay.com 及 watchit.ca 有售。Etnia Barcelona International 太陽眼鏡，\$299, etniabarcelona.com 有售。



破剪設計

就像黑色小禮服，經典款式永不過時。可拆卸肩帶的抹胸款式，腰部破剪風格，少少露出，不失性感，但較比堅尼來的含蓄。
Fendi 太陽眼鏡，\$420, safilo.com 有售。Winners 泳衣，\$40，Winners 有售。Chanel Colorama 手錶，\$2,025/個，Chanel 專賣店有售。戶外地毯，\$90, HomeSense 有售。



酒會風格

充滿建築美學的領口設計，將平凡的款式變得不平凡，很有時代感！襯上一條麻質長褲，可以直接由沙灘走去參加雞尾酒會了。
Eres Cuzco 游泳衣，\$530, at Eres Toronto 有售。H&M 夾耳環，\$20，個別 H&M 專門店有售。Biko Wide Slice Ring in Aqua and Coral, \$72/只，and Doodle Slice Ring in coral, \$88, at ilovebiko.com 有售。Ikea Karlskrona 綳枕，\$199, at Ikea.ca 有售。
髮型和化妝：Shen Stroth for Make Up For Ever / Tresemmé Hair Care/Platinum Group.

揚長避短

發揮你的優勢，化為沙灘上一道美麗的風景。我們為你整理出運動型、比堅尼、兩件式等不同類別泳裝的選購技巧，輕鬆挑選出既合適自己，又可以直接從沙灘走去吧台的一款。—VANESSA TAYLOR



經典漏斗

你有線條突出的臀部和腿部，還有豐滿的上圍和纖細的腰部，簡直就是 Christina Hendricks 的化身。

亮點：凸顯你的「事業線」及黃蜂腰。

豹紋粉絲 繞頸式設計及可調節帶，為豐滿的上圍提供最佳承托力，獨立罩杯更俱安全感，無需再為胸前偉大而擔憂！Vix Paula Hermann 繞頸泳衣，\$265, at Holt Renfrew 有售。



蘋果情趣

你有一雙纖長美腿，中部稍微圓渾，就像 Jennifer Hudson。

亮點：當然是你那雙美腿。

紅色 & 皺褶

高叉設計最能體現你身型的優點，一件式設計加上腰部褶皺，剛好掩飾小肚腩的缺點。Everyday Sunday 多用途火紅色泳衣，\$70, everyday.sunday.ca 有售。



完美俾梨

如 J.Lo 般，你的肩膀較窄，胸部較細，但有豐滿的臀部和太腿。

亮點：嬌小的上半身。

背心型比堅尼

下半身選擇淨色無條子款式（令臀部有減細的效果），比堅尼褲頭翻邊設計，視覺上令身形更顯勻稱。Lolë Masai 背心上衣，\$60, Mojito bottom 比堅尼褲，\$36, lolewomen.com 有售。



運動明星

如果你跟 Anne Hathaway 一樣，有收窄的臀部及結實的大腿，但腰部線條不夠突出。

亮點：你的苗條身材。

性感的膠布

相條褲邊設計，效果就如迷你裙，將健美的線條表露無遺。Huit Sunset Stripes 海軍藍露肩軟墊比堅尼上衣，\$101, 粗邊比堅尼褲，\$68, deuxiemepeau.com 有售。

夏日 防曬保護

看完 The Kit 的分享，你就知道，防曬是何等重要，尤其是在夏天！今期請來皮膚科專家，糾正大家的防曬謬誤，教你選對產品，用對方法，做個精明的愛美士！



- 1
- “我整天都在室內，不需要塗防晒霜。”
- 2
- “防晒霜很容易爆痘。”
- 3
- “我太懶，不想重複塗塗塗。”
- 4
- “防晒霜有太多化學成份。”
- 5
- “我從來不會晒傷皮膚。”

1

事實：許多人不知，UVA 其實會穿透玻璃，即使在室內，同樣是暴露在紫外線之下，多倫多 Rosedale 皮膚中心專科醫生 Dr.Paul Cohen 說道，當你上下班或外出午餐，亦會接觸陽光，“你是在 不知不覺中緩慢地累積風險，即使在辦公室工作，亦要塗防曬霜，起碼是SPF30或以上，以保護你的皮膚。”

The Kit **推薦：**L'Oréal Paris Sublime Sun Silky Sheer SPF 50 Lotion, \$15, 各大藥房有售。這款防曬霜質地輕盈，不會影響妝容，肌膚清爽無負擔。

2

事實：市場上幾乎所有防曬產品都是非粉刺性的，不會堵塞毛孔。“關鍵是要找到一款適合你膚質的防曬霜。”Cohen 說道，“很多防曬產品的配方都偏向水潤型，對皮膚很有幫助。”

The Kit **推薦：**Neutrogena Clear Face Sunscreen SPF 60, \$14, 各大藥房有售。雪松樹皮，桂皮和馬齒莧蘆薈，三種天然植物精華有效抗痘，而且吸收快速，皮膚光潔啞光不泛油光。

3

事實：即使你很乖，早上出門前塗上防曬霜，但這並不足夠，這種做法只是自我安慰，並不能保護你的皮膚。“防曬霜正確用法應該是：至少每2小時塗一次，”Cohen 說，“現今的科技，有很多輔助工具可以幫你按時完成這些步驟，例如提醒功能的 apps 和會改變顏色的感應手鐲。”

The Kit **推薦：**Coppertone Wet'n Clear Continuous Spray SPF 50, \$12, 各大零售店有售。如果你去游泳，這款噴霧型的防曬產品就最合適了，防曬液能有效吸附於濕潤的皮膚，噴霧設計方便到達身上每一寸肌膚。

4

事實：“沒有證據表明，化學過濾紫外線會導致任何損害，”Cohen 說。事實上，加拿大衛生部已證實，許多化學防曬成份是安全有效的，包括阿伏苯宗，二苯甲酮和胡莫柳酯。如果還有顧慮，可選擇物理防曬來代替，如二氧化鈦或氧化鋅。“化學防曬的工作原理是通過吸收，中和瓦解太陽光線，而物理防曬則是偏轉或反射太陽的光線。”

The Kit **推薦：**CyberDerm Simply Zinc Sun Whip SPF 30, \$38, cyberderm.ca 有售。不容易找到一款像它一樣透明，不泛白的物理防曬產品，以滋潤的橄欖油作基底，含22%有機鋅鹽氧化鋅成分，天然服貼。

5

事實：膚色較深的朋友都會以為不用塗防曬霜，其實，陽光中的紫外線對膚色深淺一視同仁。“即使你不會損傷皮膚，只是曬黑了，你的肌膚一樣已經受到傷害，”Cohen 說。不要以為深色膚色可以免除陽光的傷害，即使皮膚上的黑色素本身是有一點防曬功效，”Cohen 說，讓皮膚暴露於陽光下，均會導致皮膚受損，引致各種問題，如皮膚衰老等。

The Kit **推薦：**Vichy Capital Soleil Invisible Mist hydrating mist, SPF 30, \$30, 各大藥房有售。如果你不喜歡別人見到你身上塗有防曬霜，這款透明的防曬噴霧就最適合你了，即使是塗在較深的皮膚上，也不會泛灰，神不知鬼不覺！

—JILL DUNN

你必須知道的 防曬名詞

- Avobenzone:**有效阻擋 UVA 光線的防曬成份。
- Broad-spectrum:** 即是廣譜防曬，同時能阻擋 UVA 和 UVB。
- Non-comedogenic (or oil-free):** 不會堵塞毛孔的配方。
- PA system:**日本化妝品公會針對紫外線UVA所訂定的防曬系數（最低級別為PA+，最高為PA+++）。
- Photo-aging:** 光老化現象，由於皮膚長期受到 UVA 和 UVB 輻射照射，引起的各種衰老問題，如皺紋、雀斑等。
- SPF:** sun protection factor 的縮寫，代表在陽光下，有塗防曬霜和沒塗的作對比，塗抹後可阻隔的紫外線照射量是沒塗抹的多少倍。
- Sunblock:** 阻擋紫外線進入皮膚，因沒完全阻擋太陽光線的物質，此名詞未被加拿大健康局認可。
- Sunscreens:** 通過屏蔽並吸收紫外線來保護皮膚。
- UVA (ultraviolet-A radiation):** 導致皮膚老化和色斑斑的，過多暴露於UVA有可能導致皮膚癌。
- UVB (ultraviolet-B radiation):** 會燒傷皮膚表面，過多暴露於UVB 同樣有可能導致皮膚癌。
- Water-resistant:** 在40分鐘游泳、沖水或出汗後，依然能保持其原有 SPF 水平。

— FARYN WEGLER, WITH FILES FROM DEBORAH FULSANG AND KIM CURLEY

別忘了我

通常容易被忽略，常常被曬傷的部位



YOUR TOOL KIT

- 1
- St. Ives Exfoliating Apricot Scrub, \$5, 各大藥房有售。
- 2
- Jergens Natural Glow Foaming Daily Moisturizer, \$13, 各大藥房及 jergens.ca 有售。
- 3
- St. Tropez Applicator Mitt, \$8, Shoppers Drug Mart 及 sephora.ca 有售。
- 4
- Scott Barnes Body Bling, \$45, murale.ca 有售。

擇，方便面部使用。

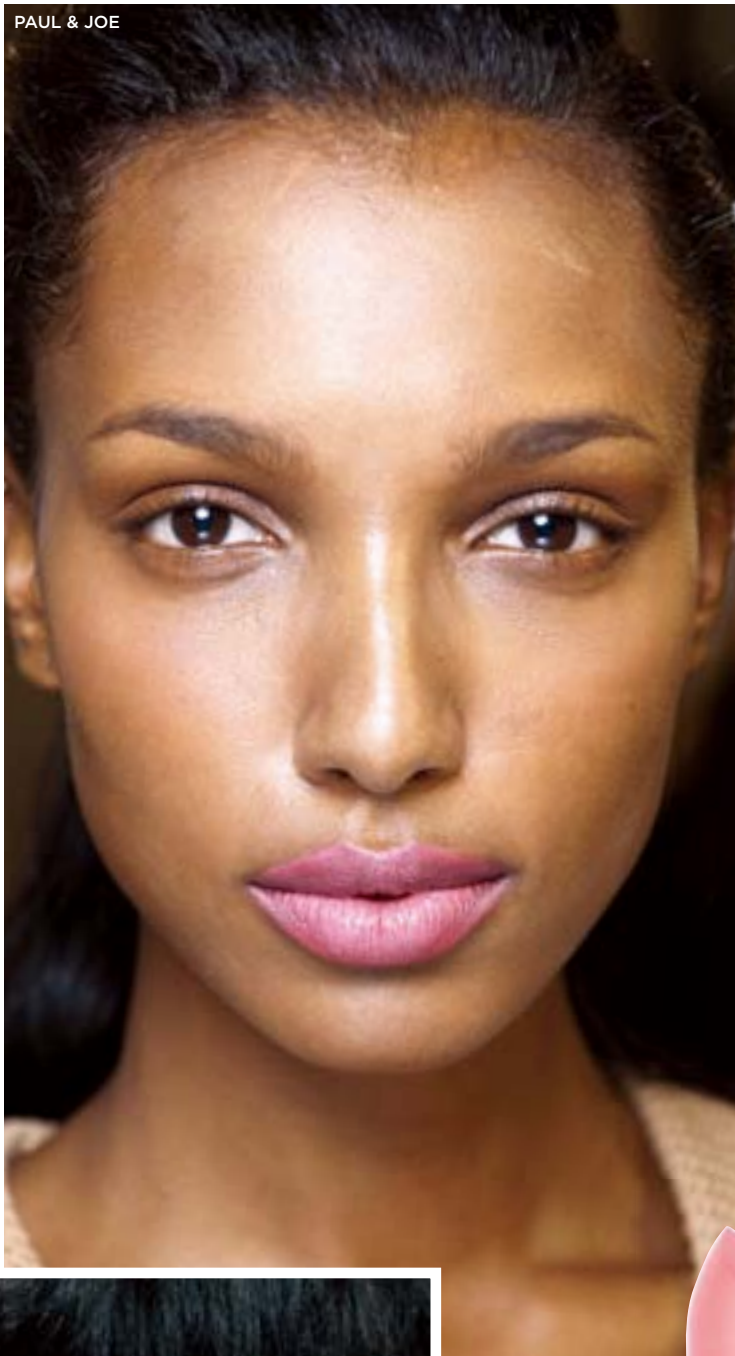
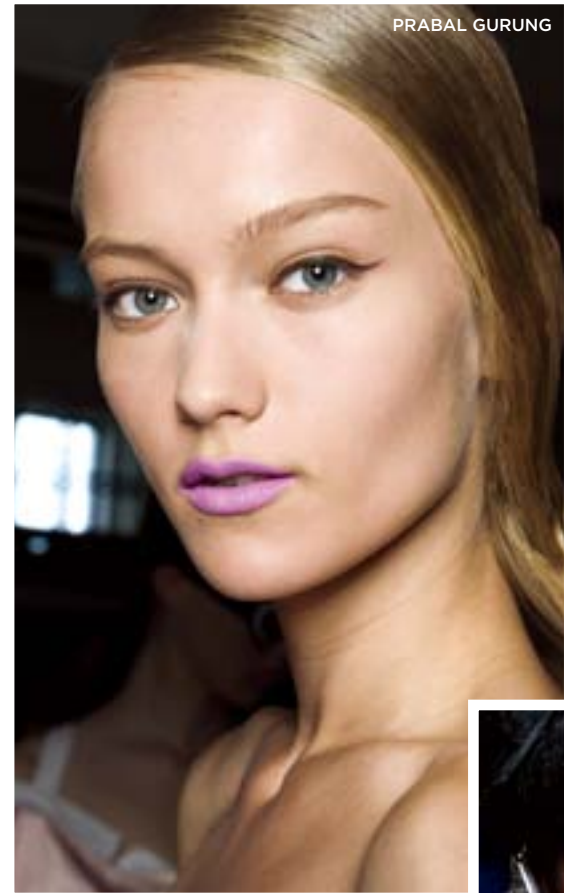
4. 快速美銅法
如果我說 Scott Barnes（創作 Jennifer Lopez 的標誌式古銅形象的化妝師）做出的古銅色是最完美的，相信無人爭議。我喜歡它的滋潤補水，瞬間可帶來漂亮完美的膚色，有效遮蓋皮膚瑕疵。不過，畢竟它是可清洗型，不是那些會吸收盡皮膚裡的產品，要小心你的淺色衣物，即使它會被皮膚表面吸收，轉移到衣物的可能性依然存在。

注目之選

粉の妝

啞光的粉色雙唇，充滿女人味，水潤的雙頰，塗上一抹睫毛膏，充滿新鮮感的夏妝，讓人賞心悅目

—NATASHA BRUNO



紫色之雨
大膽塗上粉紫色的唇膏，讓它成為視覺焦點，這款效用持久的唇膏，注入了豐富的維他命A、C和E抗氧化成份，夜晚赴約的理想之選。Kat Von D Studded Kiss lipstick in Coven, \$26, Sephora 7月底開售。

塗上粉紅吧！
富含維他命E，帶閃爍效果的粉紅蠟筆唇膏，猶如覆蓋著薄薄一層冰霜的粉紅玫瑰，充分表現出女性的甜美。
Nars Velvet Matte Lip Pencil in Paimpol, \$25, Holt Renfrew, Hudson's Bay, Murale, Sephora, 及 narscosmetics.com 有售。



潮流之吻
嘟起雙唇，輕輕塗上猶如粉紅吹波糖般的唇彩。
M.A.C Cosmetics lipstick in Pink Nouveau, \$19, maccosmetics.com 有售

桃紅銳利

以液態油和半透明粉末配方而成，輕易塗出順滑的唇形，更含有保溼玫瑰果和薄荷巴籽提取成份，這款珠光桃紅唇膏，讓你變身為1960s的「性感小貓」Brigitte Bardot。



1分鐘的奇蹟 修復指甲

纖纖十指的定期修甲早已是愛美士不能怠惰的程式，但美甲的同時，要經過浸泡、打磨、上色等一連串程式，指甲因此而受到傷害，變得脆弱容易折斷。然而，指甲護理也是不容忽視的細節。現在，就用來自韓國的 Kocostar Nail Therapy，給十指來一個全效的護理吧！它就如面膜一樣，滋潤的牛奶蛋白、蘆薈和乳木果油，為你的指尖補充營養。

—RANI SHEEN
\$4, at beautymark.ca 有售

明星示範

達珂塔·強生

於電影「格雷的五十道陰影（Fifty Shades of Grey）」擔任女主角的達珂塔·強生，於紐約 Veuve Clicquot Polo Classic 活動上，穿著一件充滿女人味的連身裙，襯上搞鬼的配飾，清涼夏裝的最佳演繹，於芸芸眾星中脫穎而出。

—NATASHA BRUNO

草帽突出

寬簷草帽是夏日經典，即可遮擋猛烈陽光，亦為造型加分，增添古典美。

黑超型格

圓形棕色太陽鏡，大牌明星風範。

簡潔配飾

飾物簡單低調，在鎂光燈和鏡頭下顯得更隨意輕鬆。

漂亮實用

喜歡這條裙的黑白印花和剪裁，上貼身下寬鬆的連衣傘裙，凸顯她纖美的線條，寬條吊帶，內穿有帶圓圈都可以。

聰明的選擇

黑白尖頭平底鞋，顏色與裙子相呼應，而T形鞋帶設計，令雙腳舒適之餘，更添成熟味。

小貼士

喜歡穿著高跟鞋的美態，但又想舒適？選擇尖頭設計的平底鞋，同樣有高跟鞋般拉長腿部比例的效果，又不需要為那額外的高度而承受痛楚。



Editor-in-Chief
Christine Loureiro
Art Director
Jessica Hotson
Senior Editor
Alex Laws
Assistant Art
Directors
Sonya van
Heyningen, Kristy
Wright
Fashion Editor
Vanessa Taylor
Beauty Editor
Rani Sheen

Chinese Version
Editor
Leslie Yip
Designer
Amber Hickson
Digital & Special
Projects Editor
Michelle Bilodeau

Publisher, The Kit
Giorgina Bigioni
Direct advertising
inquiries to:
Associate Publisher
Tami Coughlan
(t1c@thekit.ca)
Project Director,
Digital Media
Kelly Matthews
Sales & Marketing
Coordinator
Evie Begy

The Kit is Canada's
Beauty Authority
(c) 2014, The Kit,
a division of Toronto
Star Newspapers
Limited.



President,
Star Media Group
John Cruickshank
Editor-in-Chief,
Toronto Star
Michael Cooke

完美古銅膚色

既要避免陽光的侵害，又想曬出健康膚色？時尚編輯 Vanessa Taylor 向你傳授她的親身經驗，優質產品，簡單容易的技巧，輕而易舉就能達到理想的完美膚色。

1. 「曬」前功夫

想要「曬」出均勻膚色，首先要全身去角質磨砂，重點處理特別乾燥的位置，如手肘，膝蓋和腳踝。

2. 初階學員

如果你是「無太陽曬黑產品」的新手，千萬不可在出席重要場合前一日做這件事，這是非常冒險的。達到膚色均勻的關鍵，是要「循序漸進」地加深顏色，選擇有不同強度的產品，並應該從淺色開始，在重要活動前至少四到五天前進行，每天晚上塗薄薄

一層，萬一有什麼錯漏或顏色不均的情況，你也可以在第二天晚上修正，這樣你就有足夠的時間去修補錯漏，確保出席活動當天以完美膚色示人，可選擇泡沫型配方，吸收迅速，效果最佳。

3. 進階用家

如果過去你有使用「無太陽曬黑產品」的經驗，但每次效果欠穩定，可嘗試使用海綿手套，無論是霧狀，摩絲，泡沫還是凝膠，都能輕易均勻塗抹，不會出現條紋痕跡，於腿部特別好用，還有小尺寸供選

額外

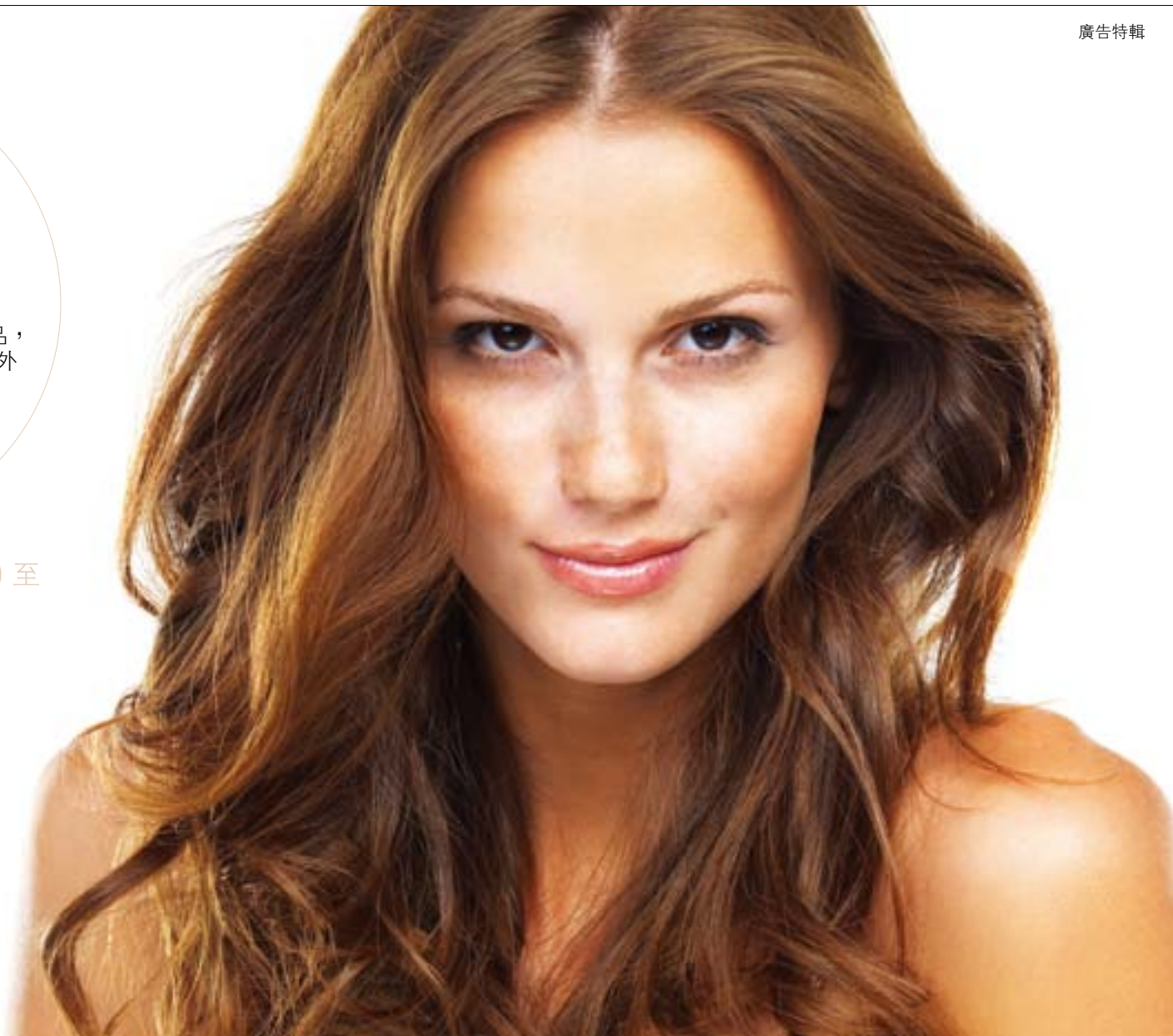
1500

積分獎賞

購買任何兩款指定頭髮護理或染髮產品，即可獲得 SHOPPERS OPTIMUM 額外 1500積分獎賞。



有效期：7月12日（星期六）至
8月8日（星期五）



專業 「髮」術

最新11款家用專業頭髮護理造型產品。必試！

做夢都想秀髮可以時刻保持最佳狀態，就像剛踏出髮型屋的那一刻；但是在炎炎夏日，維持秀髮良好狀態並不容易。現在，這個夢想有可能實現了，我們以專業標準，嚴選11項頭髮護理產

品，教你如何能省去繁瑣的功夫，尋找最簡便之「髮」寶，安坐家中，即可享受髮型屋專業級品質的護理，造出專業髮型師水準的髮型，令你每天都光彩照人。

修護



修護

1. 洗髮前護理

富含白蘭花精華，NEXUS 這款洗前護髮鎖色精華，在髮絲表面形成保護膜，洗髮前先均勻塗抹於髮絲，無論是金髮、紅髮還是黑髮，它能让任何髮色更持久，令秀髮能保持亮采。 **NEXXUS Color Assure™ Pre-Wash Primer**

2. 頭髮抗衰老

頭皮與臉部肌膚一樣會衰老，會影響頭髮的“質”與“量”，GOSH's 這款頭皮護理精華，男女皆宜，能刺激頭髮再生，使頭髮更強韌、更濃密。 **GOSH Revitalizing Scalp Serum**

清潔



3. 自熱焗油

想要你的秀髮得到眾人的讚賞嗎？不可錯過歐萊雅這款焗油產品，含6種珍貴植物精華，100%植物成份，獨特的自熱配方，給頭髮補充養份，令秀髮更輕盈順滑有光澤。 **L'Oréal Paris Ever OleoTherapy Self-Heating Hot Oil**

清潔

4. 溫和潔淨

乾枯和容易折斷的受損秀髮需要更多的呵護，含補濕功效的海帶、海藻等深海礦物成份，保濕養護，不含硫酸鹽，無需擔心髮色會受破壞。 **OGX Quenched Sea Mineral Moisture Shampoo**

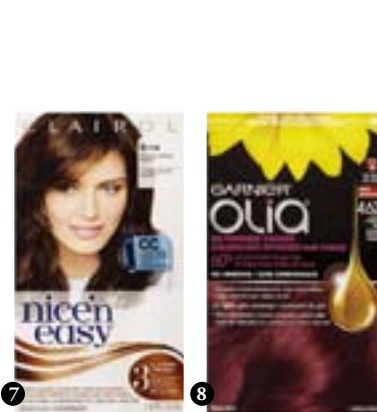
5. 蓬鬆自然

John Frieda 最新推出的洗髮水，其髮色保護科技和獨特的豐盈分子配方，通過增加髮絲之間的空間，令秀髮蓬鬆自然，並有效保護髮色免受損傷，輕盈的秀髮，就如剛剛去髮型屋被髮型師弄過一樣。 **John Frieda® Luxurious Volume Touchably Full Shampoo for Colour-Treated Hair**

6. 強韌健康

喜歡以凌亂性感的髮型示人嗎？你需要 Fekkai's 這款摩洛哥堅果油洗髮水，能柔順毛躁打結的髮絲，清潔並改善脆弱髮質，修護受損髮絲，令你從髮根

染髮



到髮尾都更健康。 **Fekkai PrX Reparatives Shampoo**

染髮

7. 輕鬆DIY

家用染髮劑，也能做出專業髮型屋水準，試試 Nice 'n Easy's 4/120 自然深棕色染髮劑；可增加層次感，更可運用混色挑染的方法。這款染髮產品使用簡單，能遮蓋白髮，自然、持久達8周以上。 **Clairol Nice 'n Easy 4/120 Natural Dark Brown**

8.OH，非常紅

Olia 這款油導技術染髮劑，色澤能深入髮絲，超卓的上色效果，令紅色更有光澤，持久不失色，並能100%有效遮蓋

白髮。 **Garnier Olia Dark Garnet Red 4.62**

9. 金髮新概念

不要再用青少年的方式，用檸檬汁來使髮色變淺！這款潤澤、半透明的免洗染髮啫喱，是你長大後，檸檬汁的豪華版代替品，使用3-5次就能使髮色逐漸變淺，給你一把自然柔順、色澤持久的金髮，用健康的形象迎接美好的夏天！ **L'Oréal Paris Casting Sunkiss by Healthy Look**

造型

10. 豐盈魔法

頭髮較薄的朋友，需要 Sally Hershberger 髮根定型噴霧，從髮根自然蓬

造型



松，讓髮量看起來更多更豐盈。星級造型師 Sally Hershberger，將她的知識應用到生產中，創作出這款定型噴霧，帶來即時、顯著的髮量增多效果，並能保護秀髮免受吹風機熱力所帶來的傷害。 **Sally Hershberger Supreme Lift Root Spray**

11. 人氣定型噴霧

使用 Salon Grafix Play It Big 最新推出的強力定型噴霧，輕易獲得猶如專業髮型師造出的豐盈效果，豐富的角蛋白複合物成份，強韌髮絲，令秀髮充滿光澤。 **Salon Grafix Play It Big!® Firmer Hold Volumizing Hair Spray**